



COMUNE DI TRICESIMO

Allegato n.1 al Capitolato speciale d'oneri del servizio di ristorazione scolastica
Menù

Comune di Tricesimo - Scuola dell'infanzia					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° sett	Fruita Fresca Antipasto di verdure Spezzatino di manzo con polenta o patate Mix di frutta fresca o Macedonia	Fruita Fresca Antipasto di verdure Pasta semintegrale al pomodoro Uova Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdura Passato di verdure ** Pesce*con patate Fruita fresca	Fruita fresca o spremuta di frutta fresca Antipasto di verdure Riso all'olio Petto di pollo alle erbe aromatiche Fruita fresca	Fruita Fresca Minestra di legumi ** Crocchette di ricotta Verdure di stagione Fruita fresca
2° sett	Fruita Fresca Antipasto di verdure Riso alle verdure Uova Fruita fresca	Fruita Fresca Minestra di verdure** Petto di pollo/tacchino con patate Verdura di stagione Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdure Pasta alle verdure Pesce* Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdure Gnocchi*/lasagne*o pasta al ragù Verdure di stagione Fruita fresca	Fruita Fresca Passato di legumi ** Torta salata ricotta e spinaci Verdure di stagione Fruita fresca
3° sett	Fruita Fresca Antipasto di verdure Tortelloni ricotta e spinaci*** Prosciutto cotto Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdure di stagione o minestra di verdure Pizza Dolce o gelato*	Fruita Fresca Passato di verdure ** Cosette di pollo con patate Verdura di stagione Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdure Minestra di legumi ** Uova Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdure Riso alle verdure Pesce* Fruita fresca
4° sett	Fruita Fresca Pasta e legumi **** Verdura di stagione Yogurt	Fruita Fresca Antipasto di verdure Pasta all'olio Arrosti di tacchino Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdure Orzotto o riso alle verdure Uova Fruita Fresca	Fruita fresca Minestra di verdure ** Pesce con polenta o patate Verdura di stagione Fruita fresca	Fruita Fresca Antipasto di verdure Pasta semintegrale alle verdure Formaggi misti Fruita fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** i piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/ fiocchi di cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi ...

*** la grammatura dei tortelloni sarà quella di un primo piatto

**** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpette di legumi o legumi in umido

19 LUG. 2019
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 INTEGRATA DI UDINE
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
 IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Comune di Tricesimo - Scuola dell'infanzia					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5° sett	Frutta Fresca Antipasto di verdure Passato di legumi** Uova Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure Lasagne*gnocchi* al ragù Frutta fresca	Frutta fresca Riso alle verdure Scaloppina di tacchino Verdure di stagione* Frutta fresca	Frutta Fresca Passato di verdure ** Formaggi misti Verdura di stagione Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure Pasta alle verdure Pesce* Frutta fresca
6° sett	Frutta Fresca Antipasto di verdure Pasta e legumi *** Mix di frutta fresca o Macedonia	Frutta fresca Antipasto di verdure Riso alle verdure o pomodoro Formaggi misti Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure Passato di verdure ** Pesce* con patate Frutta fresca	Frutta Fresca Antipasto di verdure Pasta alle verdure Bocconcini di pollo in umido Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure Gnocchi di semolino Uova Frutta fresca
7° sett	Frutta Fresca Antipasto di verdure di stagione o minestrina di verdura Pizza Mix di frutta fresca o Macedonia	Frutta fresca Antipasto di verdure Minestrina di legumi** Uova Frutta fresca	Frutta Fresca Passato di verdure ** Brasato di manzo con polenta/ Prosciutto cotto e crudo Verdura di stagione Frutta fresca	Frutta fresca Orzotto o riso con verdure Cosce di pollo Verdure di stagione Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure Pasta semintegrale pomodoro e ricotta Pesce* Frutta fresca
8° sett	Frutta Fresca Passato di verdure ** Scaloppina di tacchino con patate o polenta Verdura di stagione Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure Pasta in bianco Lonza al forno Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure Riso alle verdure Crepes con ricotta e spinaci Frutta fresca	Frutta Fresca o spremuta di frutta fresca Antipasto di verdure Pasta al ragù di pesce* o pesce* in umido con patate Dolce	Frutta fresca Antipasto di verdure Minestrina di pasta e fagioli ** Formaggi misti Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** i piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pasta/riso/farro/orzocrostini di pane/ focchi di cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi ...

*** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpette di legumi o legumi in umido

19 LUG. 2019

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
INTEGRATA PULIDINE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Comune di Tricesimo - Scuola Primaria					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° sett	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure Pasta semintegrale al pomodoro	Antipasto di verdura Passato di verdure**	Antipasto di verdure Riso all'olio	Minestra di legumi ** Crocchette di ricotta
	Spezzatino di manzo con polenta o patate	Uova	Pesce* con patate	Petto di pollo alle erbe aromatiche	Verdure di stagione
	Mix di frutta fresca o Macedonia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca o spremuta di frutta fresca	Frutta fresca
2° sett	Antipasto di verdure	Minestra di verdure ** Petto di pollo/tacchino con patate	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Passato di legumi **
	Riso alle verdure	Verdura di stagione	Pasta alle verdure Pesce*	Gnocchi*/lasagne* o pasta al ragù	Torta salata ricotta e spinaci Verdure di stagione
	Uova	Frutta fresca	Frutta fresca	Mix di frutta fresca o Macedonia	Frutta fresca
	Frutta fresca				
3° sett	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure di stagione o minestra di verdure	Passato di verdure ** Coscette di pollo con patate	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure
	Tortelloni ricotta e spinaci***	Pizza	Verdura di stagione	Minestra di legumi **	Riso alle verdure
	Prosciutto cotto o bresaola	Dolce o gelato*	Frutta fresca	Uova	Pesce*
	Frutta fresca			Frutta fresca	Frutta fresca
4° sett	Pasta e legumi ****	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Minestra di verdure **	Antipasto di verdure
	Verdura di stagione	Pasta all'olio	Orzotto o riso alle verdure	Pesce con polenta o patate	Pasta semintegrale alle verdure
	Yogurt	Arrosto di tacchino	Uova	Verdura di stagione	Formaggi misti
		Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** i piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pasta/riso/arrosto/crosolini di pane/ focchi di cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi ...

*** la grammatura dei tortelloni sarà quella di un primo piatto

**** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpettine di legumi o legumi in umido

19 LUG. 2019

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
INTEGRATA PIEMONTE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Comune di Tricesimo - Scuola Primaria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5° sett	Antipasto di verdure Passato di legumi ** Uova Frutta fresca	Antipasto di verdure Lasagne*/gnocchi* al ragù Frutta fresca	Riso alle verdure Scaloppina di tacchino Verdure di stagione* Frutta fresca	Passato di verdure ** Formaggi misti Verdura di stagione Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta alle verdure Pesce* Frutta fresca
6° sett	Antipasto di verdure Pasta e legumi *** Mix di frutta fresca o Macedonia	Antipasto di verdure Riso alle verdure o pomodoro Formaggi misti Frutta fresca	Antipasto di verdura Passato di verdure ** Pesce* con patate Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta alle verdure Bocconcini di pollo in umido Frutta fresca	Antipasto di verdure Gnocchi di semolino Uova Frutta fresca
7° sett	Antipasto di verdure di stagione o minestrina di verdura Pizza Mix di frutta fresca o Macedonia	Antipasto di verdure Minestrina di legumi ** Uova Frutta fresca	Passato di verdure ** Brasato di manzo con polenta/ Prosciutto cotto e crudo Verdura di stagione Frutta fresca	Orzotto o riso con verdure Cosce di pollo Verdure di stagione Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta semintegrale pomodoro e ricotta Pesce* Frutta fresca
8° sett	Passato di verdure ** Scaloppina di tacchino con patate o polenta Verdura di stagione Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta in bianco Lonza al forno Frutta fresca o spremuta di frutta fresca	Antipasto di verdure Riso alle verdure Crepes con ricotta e spinaci Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta al ragù di pesce* o pesce* in umido con patate Dolce	Antipasto di verdure Minestrina di pasta e fagioli ** Formaggi misti Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pasta/riso/farfalla/crosolini di pane/ fiocchi di cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi ...

*** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpetta di legumi o legumi in umido

Comune di Tricesimo - Scuola Secondaria di 1° grado

	1a settimana	2a settimana	3a settimana	4a settimana
LUN	Antipasto di verdure di stagione Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto e crudo Frutta fresca	Pasta semintegrale al pomodoro o alle verdure Scaloppe tacchino Verdure di stagione Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cosce di pollo alle erbe aromatiche Verdure di stagione Frutta fresca	Antipasto verdure di stagione Risotto alle verdure Lonza al forno Frutta fresca
MER	Antipasto di verdure di stagione Pasta alle verdure Formaggi misti Frutta fresca	Antipasto verdure di stagione Gnocchi di patate o pasta pasticciata o lasagne al ragù di manzo Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Pizza Dolce o gelato	Antipasto verdure di stagione Pasta al pomodoro o alle verdure Pesce dorato al forno Frutta fresca
VEN	Pasta all'olio Pesce dorato al forno Verdure di stagione Frutta fresca	Passato di legumi o riso con legumi Crepes ricotta e spinaci o uova sode Verdure di stagione Frutta fresca	Pasta alle verdure Scaloppina di tacchino Verdura di stagione Frutta fresca	Antipasto verdure di stagione Frico con polenta** Yogurt

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

**Nei mesi di maggio giugno e settembre il frico con polenta sarà sostituito da una pasta al pomodoro o alle verdure e una caprese

Comune di Tricesimo - Scuola Secondaria di 1° grado

	5a settimana	6a settimana	7a settimana	8a settimana
LUN	Pasta pomodoro fresco a pezzi, mozzarella e basilico Prosciutto colto e crudo verdure di stagione Frutta fresca	Pasta al pomodoro o alle verdure Cosce di pollo alle erbe arom. Verdure di stagione Frutta fresca	Pasta alle verdure Formaggi misli Verdure di stagione Frutta fresca	Pasta alle verdure Caprese** (mozzarella e pomodoro) Verdure di stagione Frutta fresca
MER	Pasta all'olio Tonno naturale olio e limone Verdure di stagione Yogurt	Pasta alle verdure Formaggi misli Verdure di stagione Frutta fresca	Riso al pomodoro o alle verdure Pesce Verdure di stagione Frutta fresca	Pasta semintegrale alle verdure Scaloppina di tacchino Verdure di stagione Frutta fresca
VEN	Antipasto di verdure di stagione Pizza Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Uova Verdure di stagione Frutta fresca	Gnocchi di patate o pasta o lasagne al ragù di manzo Verdure di stagione Gelato o dolce	Lonza di maiale con patate Verdura di stagione Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** Nei mesi più freddi la caprese verrà sostituita dai formaggi misli

19 LUG. 2019

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
INTEGRATA D'IDONEITÀ
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
IGIENE DEGLI ALIMENTI ED DELLA NUTRIZIONE

COMUNE DI TRICESIMO - ESEMPIO DI MENU'PER I CENTRI ESTIVI 3-6 ANNI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETT.	SPUNTINO Fruita fresca Passato di legumi con pastina Frittata alle erbe Verdure di stagione Pane e frutta fresca Yogurt e frutta fresca MERENDA Yogurt e frutta fresca SPUNTINO Fruita fresca	Fruita fresca Antipasto di verdure di stagione Insalata di pollo con patate e olive Pane e frutta fresca Pane speciale Fruita fresca	Fruita fresca Risotto alle verdure Merluzzo al pomodoro Verdure di stagione Pane e frutta fresca Yogurt e frutta fresca Fruita fresca	Fruita fresca Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù Pane e macedonia di frutta fresca Torta margherita Fruita fresca	Fruita fresca Orzotto freddo con verdure Rabbiola e parmigiano Verdure di stagione Pane e frutta fresca Fruita fresca e frutta secca Fruita fresca
II SETT.	PRANZO Cous cous/arro spezzato con cubetti di pollo e verdure Verdure di stagione Pane e frutta fresca MERENDA Pane speciale SPUNTINO Fruita fresca	Antipasto di verdure di stagione Insalata di polpo con patate Pane e macedonia di frutta fresca Yogurt e frutta fresca Fruita fresca	Riso alla greca (con verdure e olive) Caprese (pomodoro e mozzarella) Pane e frutta fresca Gelato Fruita fresca	Pasta alle verdure Uova strapazzate Verdure di stagione e legumi Pane e frutta fresca Fruita fresca e frutta secca Fruita fresca	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro fresco Prosciutto crudo/coatto Pane e melone Yogurt e frutta fresca Fruita fresca
III SETT.	PRANZO Polpette di manzo con patate in insalata Verdure di stagione Pane e frutta fresca MERENDA Yogurt e frutta fresca SPUNTINO Fruita fresca	Antipasto di verdure di stagione Riso basmati al vapore Bocconcini di tacchino in salsa Pane e frutta fresca Fruita fresca e frutta secca Fruita fresca	Antipasto di verdure di stagione Pizza Pane e macedonia di frutta fresca Yogurt e frutta fresca Fruita fresca	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale alle verdure Filetti di sgombrò allo e limone Pane e frutta fresca Pane speciale Fruita fresca	Risotto verdure e legumi Rotolo di uova al forno con ricotta e spinaci Verdure di stagione Pane e frutta fresca Budino Fruita fresca
IV SETT.	PRANZO Farro alle verdure Frittata alle erbe Verdure di stagione Pane e frutta fresca MERENDA Yogurt e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Riso freddo verdure e mozzarella Pane e frutta fresca Pane speciale	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale al pomodoro Arrosti di tacchino freddo Pane e frutta fresca Fruita fresca e frutta secca	Antipasto di verdure di stagione Pasta al ragù di legumi Pane e macedonia di frutta fresca Torta al cioccolato	Platessa gratinata con patate Verdure di stagione Pane e frutta fresca Yogurt e frutta fresca

- Si raccomanda di garantire la varietà di frutta, verdura e cereali e l'uso di sale iodato per tutte le preparazioni

COMUNE DI TRICESIMO - ESEMPIO DI MENU' PER I CENTRI ESTIVI 6 -11 ANNI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
I SETT.	SPUNTINO	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	
	PRANZO	Passato di legumi con pastina	Antipasto di verdure di stagione	Risotto alle verdure	Antipasto di verdure di stagione	Orzotto freddo con verdure
		Frittata alle erbe Verdure di stagione	Insalata di pollo con patate e olive	Merluzzo al pomodoro Verdure di stagione	Lasagne al ragù	Rabbiola e parmigiano Verdure di stagione
MERENDA	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e macedonia di frutta fresca	Pane e frutta fresca	
II SETT.	SPUNTINO	Yogurt e frutta fresca	Pane speciale	Yogurt e frutta fresca	Torta margherita	
	PRANZO	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
		Cous cous/arro spezzata con cubetti di pollo e verdure Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Insalata di pollo con patate	Riso alla greca (con verdure e olive) Copreste (pomodoro e mozzarella)	Pasta alle verdure Uova strapazzate Verdure di stagione e legumi	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro fresco Prosciutto crudo Pane e melone
MERENDA	Pane e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	
III SETT.	SPUNTINO	Pane speciale	Fruita fresca	Gelato	Fruita fresca	
	PRANZO	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
		Polpette di manzo con patate in insalata Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Riso basmati al vapore Bacconcini di tacchino in salsa	Antipasto di verdure di stagione Pizza	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale alle verdure Filetti di sgombrò olio e limone	Risotto verdure e legumi Rotolo di uova al forno con ricotta e spinaci Verdure di stagione Pane e frutta fresca
MERENDA	Pane e frutta fresca	Fruita fresca e frutta secca	Pane e macedonia di frutta fresca	Pane e frutta fresco	Budino	
IV SETT.	SPUNTINO	Yogurt e frutta fresca	Fruita fresca e frutta secca	Yogurt e frutta fresca	Pane speciale	
	PRANZO	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
		Farro alle verdure Frittata alle erbe Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Riso freddo verdure e mozzarella	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale al pomodoro Arrosti di tacchino freddo	Antipasto di verdure di stagione Pasta al ragù di legumi	Piatessa gratinata con patate Verdure di stagione Pane e frutta fresca
MERENDA	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e macedonia di frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	
		Yogurt e frutta fresca	Fruita fresca e frutta secca	Torta al cioccolato	Yogurt e frutta fresca	

- Si raccomanda di garantire la varietà di frutta, verdura e cereali e l'uso di sale iodato per tutte le preparazioni