

1.0 SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE

Lo scopo di questo documento è quello di fornire le indicazioni sulle misure di prevenzione da adottare per ridurre il rischio epidemiologico del contagio da Covid 19 e fornire le indicazioni di ingresso nelle strutture di Civiform Cividale

Campo di applicazione: Il campo di applicazione della presente IOS è relativo alla sede “Civiform” di Cividale

2.0 RIFERIMENTI

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DEI CONCORSI PUBBLICI del 25/05/2022

3.0 MODALITA' OPERATIVE

Referente del progetto:





Dott.ssa Renata Purpura- Catia Defacio

COORDINATORE GENERALE EMERGENZA COVID 19 – RSPP CIVIFORM				
<u>Nome</u>	<u>Ruolo</u>	<u>Tel.</u>	<u>Cell.</u>	<u>e- mail</u>
Sala Gaspare	Coordinatore generale sede di Cividale e Trieste	0432 705 869	3440779218	gaspare.sala@civiform.it

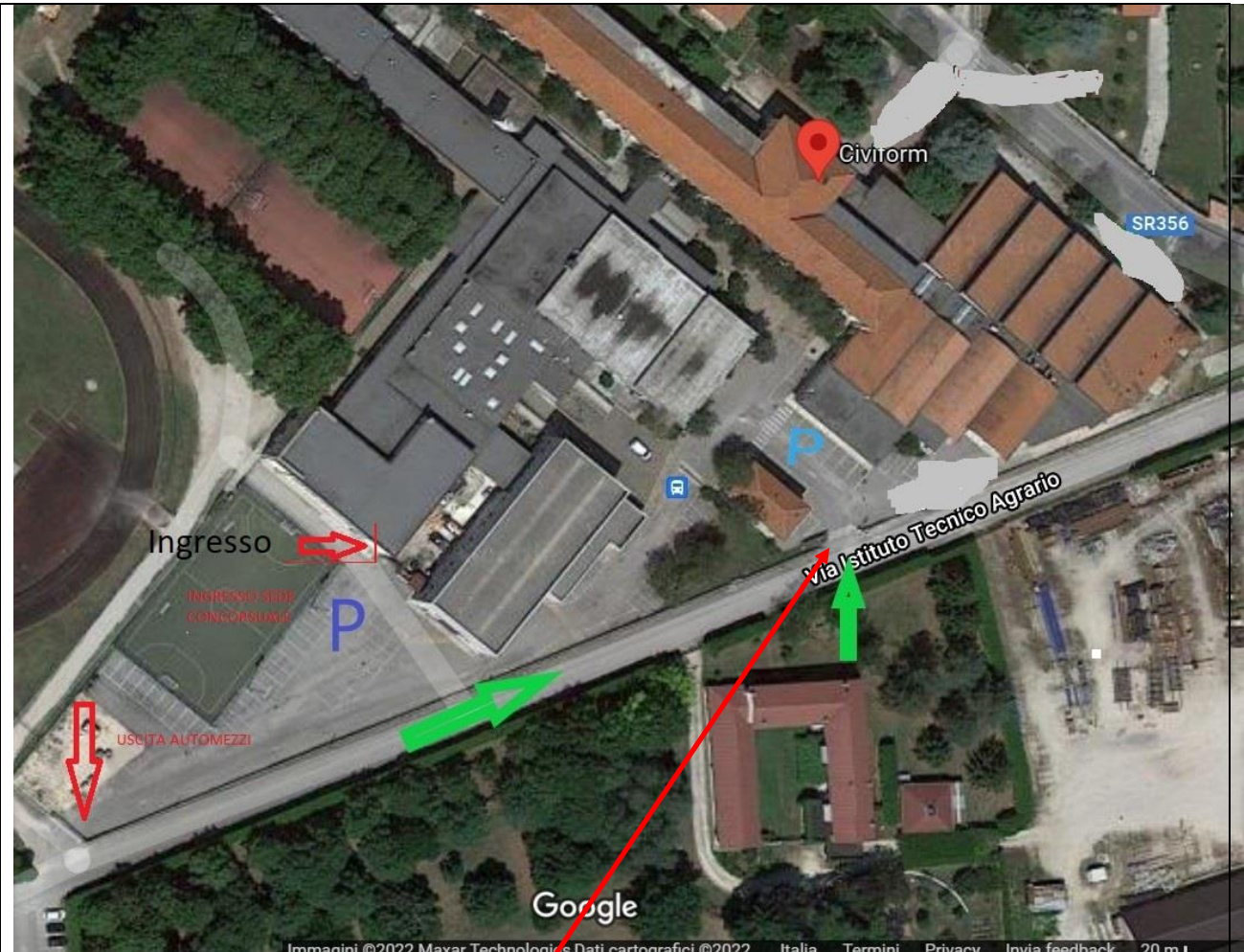
4.0 INGRESSI NELLE STRUTTURE:

NORME GENERALI

- **Non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposto alla misura dell'isolamento come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID-19**
- **Non presentarsi in struttura in caso di presenza di alterazione /febbre da 37,5°C o con presenza di sintomi riconducibili al COVID 19**
- **presentarsi da soli, per evitare assembramenti;**

<p>Tutti coloro che fanno accesso alle strutture di “Civiform” devono attenersi alle regole sotto descritte. È responsabilità di ognuno:</p>	
<p>1. mantenere le distanze di almeno 1 metro tra le persone sia in fase di ingresso <u>sia in fase di permanenza nelle struttura sia all’interno che negli spazi all’aperto</u></p>	
<p>2. igienizzare le mani con soluzione idroalcolica predisposta all’ingresso e in vari punti delle strutture seguendo le indicazioni esposte. Il tempo minimo richiesto con utilizzo di soluzione idroalcolica è di 30-40 s. Nel caso di lavaggio delle mani con acqua e sapone il tempo minimo è di 40- 60 s. Durante la permanenza in struttura lavarsi/igienizzarsi spesso le mani <i>(vedi allegato 2)</i></p>	
<p>3. indossare correttamente, coprendo naso e bocca, le protezioni delle vie respiratorie (la mascherina ffp2) La mascherina deve essere indossata obbligatoriamente per tutta la permanenza in Civiform</p>	<p align="center"><u>Mascherina ffp2 senza valvola</u></p> 
<p>Ulteriori Note In struttura non è consentito l’uso della mascherina di tipo comunitario .</p>	
<p>4. prendere visione della cartellonistica esposta relativa ai comportamenti da seguire e rispettare quanto previsto <i>(vedi allegato 1)</i></p>	
<p>5. raggiungere la palestra come da indicazioni della piantina successiva</p>	

4.1 PERCORSO DAL PARCHEGGIO ALL'INGRESSO INGRESSO PRINCIPALE I1



**INGRESSO PALESTRA/SEDE
CONCORSUALE**

4.4 GESTIONE EMERGENZA

In caso di emergenza uscire dalla palestra seguendo i cartelli con sfondo verde con frecce bianche (vedi esempio sotto) e raccogliersi ordinatamente nel parcheggio antistante.

Seguire le vie di esodo indicate da segnali a sfondo verde e frecce bianche



#COVID19

LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto



Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e ad ogni contatto sociale con distanza minore di un metro



Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali



Evita abbracci e strette di mano



Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

#RESTIAMOADISTANZA



Ministero della Salute



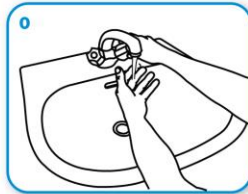
www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

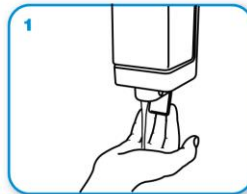
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



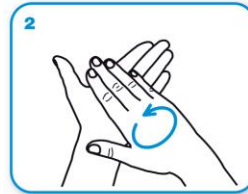
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



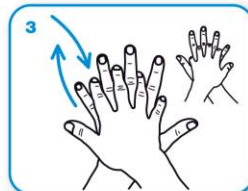
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



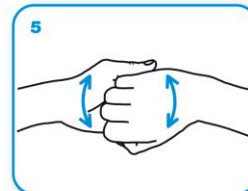
friziona le mani palmo contro palmo



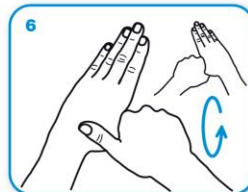
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



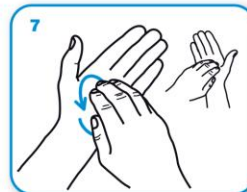
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



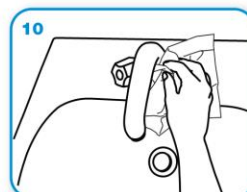
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



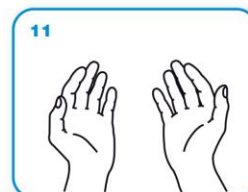
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.