



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA

**CASA PER ANZIANI**

Viale Trieste, n. 42

Cividale del Friuli - C.A.P. 33043 (UD)

Tel. 0432 731048 / 732039 - Fax 0432 700863

Part. IVA 02460260306

**email:** protocollo@aspcividale.it **pec:** postacert@pec.aspcividale.it

**www.aspcividale.it**

**BANDO DI CONCORSO PUBBLICO, PER SOLI ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 4 POSTI A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI "OPERATORI SOCIO SANITARI" (CAT. B livello econom. Bs0) CCNL Comparto Sanità**

## **PROVA SCRITTA**

**Criteri di valutazione:**

- attinenza e pertinenza;
- completezza e sequenza logica;
- capacità di sintesi.

### **TRACCIA N. 1 - Estratta**

1 quale tra i seguenti campi non rientra in quelli individuati dall'OMS necessari in considerazione della valutazione geriatrica

- a) L'analisi delle capacità residue
- b) La verifica delle condizioni mentali
- c) L'intervento sulla funzione che si perde

2 Tra le risposte più frequenti alla frustrazione figura

- a) La tristezza
- b) L'aggressività
- c) L'angoscia

3 In caso di biancheria infetta il confezionamento avviene:

- a) separatamente attraverso un sacco interno idrosolubile e un sacco esterno in polietilene
- b) separatamente attraverso un sacco in polietilene
- c) insieme a tutta la biancheria piana

4 Per la gestione del paziente con Clostridium Difficile.

- a) è necessario indossare la mascherina chirurgica appena entrati in stanza.
- b) è necessario indossare la mascherina chirurgica con visiera appena entrati in stanza.
- c) la mascherina chirurgica va indossata solo per effettuare manovre assistenziali che generano schizzi di sangue o altro materiale organico

5 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

6 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

7 Quale dei seguenti non costituisce uno dei metodi fisici per la conservazione degli alimenti

- a) Autofermentazione
- b) Congelamento
- c) Pastorizzazione

8 Quali dei seguenti NON sono rifiuti speciali?

- a) Rifiuti provenienti da lavorazioni industriali
- b) Rifiuti provenienti da attività cimiteriali
- c) Rifiuti provenienti da attività di demolizione, costruzione, scavo

9 L'alimentazione artificiale effettuata per via parenterale prevede l'utilizzo di cannule permanenti che si posizionano

- a) Nella bocca
- b) In vene periferiche o in grosse vene come la succlavia, isolata chirurgicamente
- c) Nella bocca o nel naso a seconda di dove risulti più comodo per il paziente

10 Per il bagno tiepido, la temperatura

- a) Deve essere inferiore a 38°
- b) Non deve mai essere inferiore a 38°
- c) Deve essere tra i 38° e i 40°

11 Il bendaggio di compressione ha lo scopo

- a) di prevenire stiramenti muscolari
- b) proteggere la ferita da contaminazioni esterne
- c) contenere ematomi o emorragie

12 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si

c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

13 La posizione corretta che deve essere assunta da un paziente con problemi cardio-respiratori è:

- a. piano del letto allineato e posizione supina
- b. decubito laterale con piano del letto allineato oppure rialzato nella parte superiore
- c. posizione semiseduta con piano del letto rialzato a 45 gradi

14 La posizione seduta

- a) È assunta dal paziente che ha la testa sollevata di 80°-90°
- b) È su di un fianco con il peso distribuito verso l'ileo, l'omero e la clavicola, con il tronco ruotato in avanti e il braccio e la gamba flessi
- c) Assunta da un corpo disteso su di un piano con l'addome poggiato sullo stesso

15 quali sono le regole base del lavoro multiprofessionale?

- a. Il giusto compito, la giusta circostanza, la giusta persona, le giuste istruzioni, la giusta supervisione
- b. Il giusto compito, la giusta circostanza, la giusta persona, le giuste istruzioni, la giusta impressione
- c. Il giusto medico, la giusta circostanza, la giusta persona, le giuste istruzioni, la giusta supervisione

16 Il piano assistenziale può essere:

- a. individuale, differenziato e analogico
- b. individuale, standardizzato e computerizzato
- c. individuale, personalizzato e manuale

17 Il consenso informato è:

- a. l'adesione in forma scritta su appositi moduli che il malato dà alle proposte terapeutiche del medico
- b. il documento che contiene tutte le informazioni essenziali circa l'organizzazione della struttura
- c. la carta che raccoglie i diritti inalienabili del paziente

18 La profilassi preventiva si realizza con

- a) La disinfezione
- b) L'isolamento
- c) Le vaccinazioni

19 Quale delle seguenti non è una funzione svolta dai reni

- a) depurare il sangue dai prodotti del catabolismo proteico (urea)
- b) secernere sostanze chimiche che operano una regolazione specifica degli organi periferici
- c) mantenere l'equilibrio idrico e dei sali minerali

20 i parametri di normalità delle feci sono

- a. Forma, colore, odore, quantità, consistenza e frequenza
- b. Colore odore, quantità, consistenza e frequenza
- c. Forma, colore, quantità, consistenza e frequenza

21 quale tra le seguenti non appartiene alle zone privilegiate per l'assunzione della terapia intramuscolare:

- a) dorso gluteale
- b) sopra e sotto scapolare
- c) ventro- gluteale

la pressione diastolica corrisponde

- a) Alla contrazione ventricolare
- b) Al riempimento ventricolare
- c) Al valore normale della pressione

23 Com'è denominato il processo che conduce alla guarigione di una ferita

- a) Cicatrizzazione
- b) Disinfettazione
- c) Sutura

24 il dolore acuto

- a) Ha una durata prolungata e lo stimolo doloroso persiste
- b) È causato da procedure invasive diagnostiche o terapeutiche senza una copertura antalgica
- c) Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce con il passare del tempo

25 i momenti di riposo dell'anziano

- a) Devono essere più frequenti dei momenti di attività
- b) Dovrebbero alternarsi ai momenti di attività
- c) Devono essere il minimo indispensabili

26 L'eliminazione dei liquidi avviene

- a) Esclusivamente attraverso urine e feci
- b) Esclusivamente pelle e polmoni
- c) Sia attraverso urine e feci sia attraverso pelle e polmoni

27 Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi

- a) A triangolo
- b) A quadrato
- c) A mezzaluna

28 Durante la procedura di vestizione, prima di accedere ad un'area COVID è necessario indossare quale dei seguenti DPI deve essere indossato per primo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

29 Nell'assistenza ad una persona portatrice di catetere vescicale

- a) Si deve necessariamente mettere anche il pannolone
- b) Il sacchetto di raccolta deve essere sempre più alto possibile affinché non tocchi per terra
- c) Svuotare periodicamente la sacca di raccolta e osservarne il contenuto

30 Per favorire l'espettorazione del catarro si deve

- a) Favorire una posizione prima e far reprimere la tosse
- b) Favorire l'assunzione di cibi solidi
- c) Mobilizzare la persona e aiutarla a tossire

## TRACCIA N. 2 - Estratta

1 L'intervento sull'anziano è:

- 1. pianificato, centrato sui bisogni diretto al raggiungimento degli obiettivi e alla soluzione dei problemi, comporta scelte, valutazioni e decisioni
- 2. non richiede una pianificazione iniziale, lasciando le decisioni e all'eventualità del bisogno
- 3. non è finalizzato alla soluzione di problemi

2 nella psicologia del morente, la fase dell'accettazione

- 1. È caratterizzata da stanchezza e assopimento frequenti, il contatto con la realtà diventa frammentario, possono accadere fenomeni illusionali, con ricordi del passato significativi
- 2. Si caratterizza per la perdita delle funzioni fisiche e delle altre capacità funzionali, per cui il paziente cade nella depressione di tipo reattivo e di tipo preparatorio, legata al sentimento di perdita del proprio corpo e di tutto se stesso
- 3. Rimanda l'inevitabile con il pensiero attraverso un atteggiamento regressivo quasi infantile di patteggiamento con il proprio destino

3 Quale tra i seguenti elementi non appartiene alla comunicazione non verbale

- 1. Sguardi
- 2. Urla
- 3. postura

4 Per la gestione del paziente con Clostridium Difficile.

- 1. è necessario indossare la mascherina chirurgica appena entrati in stanza.
- 2. è necessario indossare la mascherina chirurgica con visiera appena entrati in stanza.
- 3. la mascherina chirurgica va indossata solo per effettuare manovre assistenziali che generano schizzi di sangue o altro materiale organico

5 Che cosa è un ausilio?

- 1. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti non collaboranti;
- 2. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti parzialmente collaboranti;
- 3. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti parzialmente collaboranti e non collaboranti

6 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- 1. Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia

2. Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
3. Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

7 Le malattie professionali derivanti da movimentazione manuale dei carichi sono la conseguenza:

1. Del sollevamento di carichi superiori a 30 kg.
2. Di molteplici fattori concomitanti, principalmente: peso, ripetitività, postura, torsioni.
3. Dell'accentuazione di patologie già esistenti a livello personale a seguito di ripetute movimentazione di pesi

8 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

9 Con che frequenza deve essere cambiata la biancheria del letto di un assistito?

- a) Ogni 24 ore
- b) Ogni 48 ore
- c) Dipende dalle condizioni dell'assistito

10 I medici suggeriscono che nelle persone anziane dovrebbe essere fornito per il 55-60% da

- a) Carboidrati
- b) Lipidi
- c) Proteine

11 L'operatore socio-sanitario, durante il bagno

- a) Deve restare accanto all'ospite solo nel momento iniziale
- b) Deve restare per tutta la durata del bagno accanto all'ospite
- c) Deve restare accanto all'ospite solo nel momento iniziale e finale per favorire le manovre

12 L'operatore, durante l'applicazione di un impacco, se nota l'insorgenza di un arrossamento

- a) Deve riferire in maniera dettagliata all'infermiere
- b) Riferisce al medico
- c) Non è obbligato a riferire all'infermiere

13 L'utilizzo dei guanti non è necessario nel seguente caso:

- a) contatto con cute non integra
- b) rilevazione della temperatura corporea
- c) lavaggio del materiale da sterilizzare

14 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

15 In caso di biancheria infetta il confezionamento avviene

- a) Separatamente attraverso un sacco interno idrosolubile e un sacco esterno in polietilene
- b) Separatamente attraverso un sacco in polietilene
- c) Nessuna delle altre alternative proposte è corretta

16 Nella posizione semi-seduta, la testa del letto è sollevata di

- a) 30°-60°
- b) 40°-50°
- c) 70°

17 cosa si intende per con l'acronimo PAI

- a) Piano di assistenza individualizzato
- b) Piano di accertamento individuale
- c) Pianificazione alimentare individuale

18 Con l'espressione "home care" s'intendono la cura e l'assistenza presso:

- a) domicilio del paziente
- b) residenze assistite
- c) centri diurni

19 Il consenso del paziente al trattamento sanitario deve essere

- a) Personale, specifico ed esplicito, attuale ed informato
- b) Personale, attuale e d informato
- c) Personale, univoco, specifico ed esplicito, attuale ed informato

20 Nella raccolta di campioni di urine delle 24 ore, l'urina della prima minzione:

- a) Deve essere tenuta
- b) Non deve essere tenuta
- c) Può essere tenuta

21 Per ematemesi si intende:

- a) l'emissione dalla bocca di abbondante quantità di sangue proveniente dalle vie aeree
- b) l'emissione di muco frammisto a tracce di sangue in seguito ad un colpo di tosse proveniente dalle vie respiratorie
- c) l'emissione di sangue con il vomito proveniente dalle vie digerenti superiori

22 la via rettale presenta un assorbimento

- a) Più efficace e si utilizza prevalentemente in ambito geriatrico
- b) Più efficace ma più lento di quello orale
- c) Più efficace e si utilizza prevalentemente in ambito pediatrico

23 la temperatura corporea si aggira intorno ai

- a) 36°
- b) 37°
- c) 38°

24 Cosa si intende per sincope

- a) Svenimento
- b) Perdita di coscienza transitoria
- c) Crisi epilettica parziale

25 il dolore cronico

- a) Ha una durata prolungata e lo stimolo doloroso persiste
- b) È causato da procedure invasive diagnostiche e terapeutiche senza una copertura antalgica
- c) Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce con il passare del tempo

26 Al momento del risveglio, l'anziano:

- a) dovrebbe alzarsi ed essere subito operativo
- b) deve attendere almeno 1 ora prima di alzarsi
- c) dovrebbe trascorrere alcuni momenti disteso nel letto stirando i muscoli e poi attendere qualche minuto in posizione seduta sulla sponda del letto prima di alzarsi

25 L'emissione di feci liquide e acquose è dovuta a

- a) Peristalsi lenta
- b) Peristalsi esagerata
- c) Peristalsi inefficiente

26 Nella procedura relativa al letto vuoto i materiali occorrenti non includono:

- a) salviette e asciugamani
- b) traversa
- c) coperta di lana al bisogno

27 Durante la procedura di svestizione, dopo l'accesso ad un'area COVID quale dei seguenti DPI deve essere rimosso per ultimo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

28 La valutazione multidimensionale nasce da un lavoro di gruppo che:

- a) predispone progetti assistenza individualizzati
- b) fa diagnosi sulla malattia della persona
- c) considera esclusivamente la disponibilità delle risorse materiale da utilizzare per soddisfare i bisogni di assistenza

29 Quale tra queste non è una complicanza dell'allettamento prolungato dell'anziano

- a) Tromboflebiti
- b) Polmoniti
- c) gastrite

30 Per una corretta assistenza alla persona che vomita è necessario

- a) Se necessario cambiare solo la biancheria del letto
- b) Indossare i guanti, procurarsi bacinella e traverse di cotone quindi cambiare biancheria del letto e del paziente (se necessario), controllare l'aspetto del vomito e riferire all'infermiere
- c) Esclusivamente controllare l'aspetto del vomito e riferire all'infermiere

### TRACCIA N. 3

1 Tra i principi dell'assistenza all'anziano riconosciuti a livello generale non rientra

- a) Ridurre l'ospedalizzazione non legate a patologie
- b) La riduzione dell'auto assistenza
- c) Fornire l'assistenza diretta quando l'anziano non può soddisfare i bisogni in maniera autonoma

2 Non è un meccanismo di difesa

- a) Rimozione
- b) Negazione
- c) Frustrazione



3 All'interno della piramide dei bisogni, quale posto occupano i bisogni di sicurezza?

- a) Primo
- b) Secondo
- c) Quarto

4 Dopo un contatto con pazienti affetto da clostridium difficile che tipo di lavaggio delle mani va eseguito

- a) acqua e sapone
- b) soluzione idroalcolica
- c) soluzione antisettica

5 Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione:

- a) Irrigidirsi il più possibile per evitare danni alla colonna
- b) Ricercare una base di appoggio che consente un buon equilibrio e posizionarsi il più vicino possibile al peso da sollevare
- c) Cercare di eseguire la manovra il più veloce possibile, per non affaticare la colonna

6 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

7 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

8 Se l'arredo di una camera di degenza comprende anche una poltrona, questa deve essere in materiale

- a) Impermeabile e lavabile
- b) Con lo schienale fisso per non creare inconvenienti alla schiena dell'assistito
- c) Priva di poggiatesta per evitare che il paziente possa incespicare

9 I rifiuti sanitari assimilati ai rifiuti urbani NON comprendono

- a) Rifiuti provenienti da attività di giardinaggio effettuate nell'ambito delle strutture sanitarie
- b) Rifiuti derivanti dalla preparazione dei pasti provenienti dalle cucine delle strutture sanitarie
- c) Rifiuti costituiti da materiale metallico non ingombrante

10 L'alimentazione per via parenterale si esegue attraverso

- a) Sondino nasogastrico

- b) Peg
- c) Una o più cannule venose

11 In un paziente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare?

- a) Yogurt
- b) Minestrina in brodo
- c) Passato di verdure

12 Qual è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente

- a) 38°
- b) 25°
- c) 30°

13 Il lavaggio delle mani:

- a) Si può evitare se si usano i guanti
- b) Va fatta solo prima di indossare i guanti
- c) Va fatto prima e dopo ogni attività

14 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

15 Nelle persone anziane costrette a letto o in carrozzina il rischio di sviluppare lesioni da decubito deve essere valutato:

- a) all'ingresso in struttura
- b) ad intervalli regolari
- c) tutte le precedenti risposte

16 Le fasi del processo assistenziale sono

- a) Diagnosi, individuazione degli obiettivi e pianificazione degli interventi, attuazione e valutazione
- b) Accertamento, diagnosi, individuazione degli obiettivi e pianificazione degli interventi, attuazione, valutazione
- c) Accertamento, diagnosi, attuazione, valutazione

17 La casa protetta ospita

- a) Pazienti di qualsiasi età totalmente non autosufficienti
- b) Anziani parzialmente o totalmente non autosufficienti
- c) Portatori di patologie neurologiche e neuropsichiatriche

18 quale delle seguenti NON costituisce una delle misure attraverso le quali si realizza la profilassi diretta delle malattie infettive?

- a) Denuncia della malattia
- b) Vaccinazione
- c) Isolamento dell'ammalato

19 I parametri di normalità della produzione delle urine per un adulto sono:

- a) circa 800-1700 ml di urina nelle 24H
- b) circa 500-1000 ml di urina nelle 24H
- c) circa 1000-1500 ml di urina nelle 24H

20 Manifestazioni più importanti dell'ictus o stroke:

- a) tremore a riposo
- b) deficit sensitivo e motorio
- c) manifestazioni cutanee

21 L'assorbimento per via sublinguale

- a) Impiega lo stesso tempo di quello per via orale
- b) È migliore è più veloce di quello per via orale poiché supera le barriere del tratto gastrointestinale e delle reazioni enzimatiche
- c) Segue lo stesso percorso del farmaco di quello per via orale

22 La pressione sistolica corrisponde

- a) Alla contrazione ventricolare
- b) Al riempimento ventricolare
- c) Alla pressione minima

23 La bronchite cronica è

- a) un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- b) il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale
- c) un'infiammazione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre dispnea e tosse

24 Il dolore post-operatorio rientra nella categoria del dolore

- a) Cronico
- b) Da procedura
- c) Acuto

25 Per agevolare il rilassamento muscolare e facilitare il sonno della persona anziana, è consigliabile prima di coricarsi:

- a) un sedativo farmacologico
- b) un leggero sedativo, un bagno caldo o un massaggio
- c) ginnastica posturale

26 Il termine colostomia indica

- a) L'apertura chirurgica dell'ileo per il drenaggio del contenuto dell'intestino
- b) L'apertura chirurgica del colon per il drenaggio del contenuto dell'intestino
- c) L'apertura chirurgica del duodeno per il drenaggio del contenuto dell'intestino

27 I materiali occorrenti alla procedura di posizionamento e ritiro della padella non includono

- a) Carta igienica
- b) Pannoloni
- c) Telini assorbenti monouso

28 Durante la procedura di svestizione, dopo l'accesso ad un'area COVID quale dei seguenti DPI deve essere rimosso per primo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

29 Sono fattori associati all'insorgenza delle ulcere da decubito

- a) Allettamento prolungato
- b) Post intervento chirurgico
- c) Tutte le precedenti

30 In caso di decesso di un ammalato

- a) bisogna allontanare immediatamente i parenti per evitare manifestazioni di dolore
- b) la persona non va toccata prima della constatazione di morte effettuata dal medico
- c) si devono togliere tutti i presidi sanitari che non servono più (aghi, cateteri, drenaggi, maschere e ossigeno)

#### **TRACCIA n.4**

1 Quale tra i seguenti non è una causa della flatulenza nell'anziano

- a) Costipazione
- b) Ipertrofia prostatica
- c) Scarso controllo muscolare dello sfintere

2 Nella psicologia del morente, la fase del rifiuto

- a) È caratterizzata da stanchezza e assopimento frequenti, il contatto con la realtà diventa frammentario, possono accadere fenomeni illusionari, con ricordi del passato significativi
- b) Si caratterizza per la perdita delle funzioni fisiche e delle altre capacità funzionali, per cui il paziente cade nella depressione di tipo reattivo e di tipo preparatorio, legata al sentimento di perdita del proprio corpo e di tutto sé stesso
- c) Si caratterizza per una reazione simile al panico durante la quale il malato cerca di allontanare da sé il pensiero dell'evento, negandola o sminuendola

3 Che tipo di attività caratterizza il caregiver

- a) Accudimento
- b) Separazione
- c) Dipendenza

4 Dopo un contatto con pazienti affetto da clostridium difficile che tipo di lavaggio delle mani va eseguito

- a) acqua e sapone
- b) soluzione idroalcolica
- c) soluzione antisettica

5 Quale tra i seguenti è un dispositivo atto a limitare il rischio MMC?

- a) Facciale filtrante
- b) Telino ad alto scorrimento
- c) Scarpe con suola antiscivolo

6 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

7 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

8 nella pulizia con acqua di mobili e suppellettili, le spugne lavasciuga

- a) Possono essere sempre riutilizzate
- b) Non devono mai essere riutilizzate
- c) Possono essere riutilizzate, ma solo dopo averle lavate accuratamente

9 L'alimentazione artificiale effettuata per via parenterale prevede l'utilizzo di cannule permanenti che si posizionano

- a) Nella bocca
- b) In vene periferiche o in grosse vene come la succlavia, isolata chirurgicamente
- c) Nella bocca o nel naso a seconda di dove risulti più comodo per il paziente

10 L'impacco deve essere effettuato quando sia necessario:

- a) per favorire un abbassamento della temperatura
- b) per indurre un rilassamento
- c) per alleviare irritazioni della cute o ridurre gonfiori o edemi

11 Quali sono gli elementi che differenziano i diversi tipi di lavaggio delle mani?

- a) il prodotto utilizzato, la lunghezza delle unghie e l'eventuale successivo utilizzo dei guanti
- b) il luogo dove viene eseguito il lavaggio, il prodotto utilizzato e l'eventuale presenza di lesioni della cute
- c) la durata del lavaggio, le modalità con le quali viene eseguito e il prodotto utilizzato

12 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

13 per disinfezione si intende

- a) Il processo finalizzato a creare le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere

- b) Il complesso processo finalizzato a creare le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere composto da più fasi
- c) L'insieme dei procedimenti diretti a distruggere la popolazione dei ratti

14 La mobilitazione di una persona a rischio di sviluppare ulcere da pressione è indicata almeno ogni

- a) 4 ore
- b) 3 ore
- c) 2 ore

15 Nella fase della diagnosi, l'OSS

- a) Collabora contribuendo a valutare gli interventi appropriati
- b) Ha la piena responsabilità degli interventi da effettuare
- c) È autonomo nella valutazione

16 Nella piramide di Maslow sul primo gradino sono presenti:

- a) i bisogni fisiologici
- b) i bisogni di sicurezza
- c) i bisogni sociali

17 Il diritto alla privacy

- a) Rispetto della vita privata del medico
- b) Rispetto dei dati personali del paziente
- c) Tutela dei dati personali del paziente

18 Com'è denominato il processo che conduce alla guarigione di una ferita

- a) Cicatrizzazione
- b) Disinfettazione
- c) Suturazione

19 L'esame delle urine sulle 24H:

- a) è diretto ad appurare la presenza di eventuali microrganismi
- b) fornisce informazioni generiche sulle urine
- c) serve per conoscere la presenza di sostanze secrete dai reni nell'arco di tempo preso in esame

20 Davanti ad una persona con crisi epilettica, l'OSS deve:

- a) Contenerla in modo da evitarle lesioni
- b) Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla
- c) Porre in bocca alla persona un panno morbido

21 L'assorbimento di un farmaco per via orale

- a) Avviene parzialmente nel tratto gastrointestinale per poi passare nel sangue attraverso il fegato, viene distribuito ai tessuti ed infine sortisce i suoi effetti nel punto dove deve agire
- b) Sortisce subito i suoi effetti nel punto dove deve agire
- c) Avviene totalmente nel tratto gastrointestinale

22 negli adulti la frequenza respiratoria è di circa

- a) 22/34 respiri al minuto
- b) 12/20 respiri al minuto
- c) 24/32 respiri al minuto

23 la bronchite acuta è

- a) un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- b) il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale
- c) un'inflammatione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre dispnea e tosse

24 Che cosa si intende con il termine "paraplegia"?

- a) La paralisi delle braccia
- b) La paralisi degli arti inferiori
- c) La paralisi di un emilato

25 La persona anziana dedica al sonno

- a) meno tempo rispetto ad una persona giovane
- b) Più tempo rispetto ad una persona giovane
- c) Lo stesso tempo di una persona giovane

26 Quale fra le seguenti è la condizione clinica in cui i reni producono le urine ma non vengono eliminate

- a) Oliguria
- b) Ritenzione urinaria
- c) Anuria

27 Con riferimento alle cure igieniche a letto, quando bisogna provvedere all'igiene del cavo orale dell'assistito

- a) Mattina, pomeriggio, sera
- b) Prima di pranzo e prima di cena
- c) Mattina e sera

28 Durante la procedura di vestizione, prima di accedere ad un'area COVID è necessario indossare quale dei seguenti DPI deve essere indossato per ultimo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

29 quale delle seguenti azioni l'OSS non deve compiere nell'assistere un paziente disfagico

- a) Evitare, se il paziente necessita di essere imboccato di continuare nella manovra, se si verificano problemi o difficoltà come tosse, cianosi o altri segni di soffocamento
- b) Evitare di somministrare alimenti e bevande di consistenza e temperatura non adeguata a quanto prescritto
- c) Tutte le precedenti

30 Con riferimento alla procedura di assistenza al paziente con vomito, dovendo registrare e riferire riguardo a quantità e aspetto del vomito, cosa contiene quello a "fondi di caffè"?

- a) Sangue digerito
- b) Bile
- c) Materiale granulare di colore scuro

#### **TRACCIA N.5 - Estratta**

1 Nella valutazione del bisogno assistenziale dell'anziano la più utilizzata è la scala

- a) ADL
- b) IADL
- c) BRADEN

2 nella psicologia del morente, la fase della pace

- a) È caratterizzata da stanchezza e assopimento frequenti, il contatto con la realtà diventa frammentario, possono accadere fenomeni illusionari, con ricordi del passato significativi
- b) Si caratterizza per la perdita delle funzioni fisiche e delle altre capacità funzionali, per cui il paziente cade nella depressione di tipo reattivo e di tipo preparatorio, legata al sentimento di perdita del proprio corpo e di tutto sé stesso
- c) Rimanda l'inevitabile con il pensiero attraverso un atteggiamento regressivo quasi infantile di patteggiamento con il proprio destino

3 L'intelligenza tipica degli anziani viene definita:

- a) rigida
- b) duttile
- c) cristallizzata

4 Dopo un contatto con pazienti affetto da clostridium difficile che tipo di lavaggio delle mani va eseguito

- a) acqua e sapone
- b) soluzione idroalcolica
- c) soluzione antisettica

5 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

6 Quale tra i seguenti è un dispositivo atto a limitare il rischio MMC?

- a) Facciale filtrante
- b) Telino ad alto scorrimento
- c) Scarpe con suola antiscivolo

7 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

8 Le attività dell'OSS sono rivolte alla persona e al suo ambiente di vita, al fine di fornire determinate prestazioni tra le quali non rientra:

- a) l'assistenza diretta e di supporto alla gestione dell'ambiente di vita
- b) il supporto gestionale organizzativo e formativo
- c) la diagnosi della patologia



9 Quali alimenti sono particolarmente indicati negli anziani in caso di malattie febbrili, piaghe da decubito, ustioni e interventi chirurgici?

- a) Formaggio e uova
- b) Latticini e insaccati
- c) Pesce e latte

10 Il bagno caldo va effettuato

- a) Per alleviare un dolore o decontrarre gli spasmi muscolari
- b) Per alleviare la tensione dei muscoli
- c) Per indurre un rilassamento

11 All'OSS compete eseguire il bendaggio

- a) Semplice e complesso
- b) Complesso
- c) Semplice

12 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

13 Per disinfestazione si intende

- a) L'attività con la quale si distruggono piccoli animali, in particolare, insetti e parassiti
- b) Il processo attraverso il quale si ottiene la distruzione di microrganismi patogeni quali virus, batteri, funghi
- c) L'insieme dei procedimenti diretti a distruggere la popolazione dei ratti

14 La posizione corretta che deve essere assunta da un paziente con problemi cardio-respiratori è:

- a) piano del letto allineato e posizione supina
- b) decubito laterale con piano del letto allineato oppure rialzato nella parte superiore
- c) posizione semiseduta con piano del letto rialzato a 45 gradi

15 Quale tra le seguenti non è una tipologia di diagnosi:

- a) Diagnosi reale
- b) Diagnosi preliminare
- c) Diagnosi di benessere

16 In quale modo l'OSS contribuisce alla pianificazione dell'assistenza?

- a) osservando e riferendo all'infermiere dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati, registrando l'effettuazione degli interventi attribuiti
- b) modificando il piano di assistenza individualizzato in relazione alle sue osservazioni
- c) formulando obiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate

17 La modifica o l'alterazione di una cartella clinica configura:

- a) un illecito amministrativo
- b) un falso materiale, cioè un reato
- c) un illecito civile

18 Il diritto di riservatezza

- a) Divieto assoluto per l'operatore della divulgazione dei dati sensibili dell'assistito
- b) Divieto assoluto per i familiari della divulgazione della patologia del paziente
- c) Divieto assoluto di comunicare i dati anagrafici ad altri operatori della stessa équipe

19 con quale termine si indica la diuresi inferiore a 400-500 ml in 24 ore?

- a) Anuria
- b) Oliguria
- c) Isostenuria

20 la dispnea è

- a) un sintomo
- b) un sintomo e un segno
- c) una ridotta ed insufficiente ventilazione polmonare

Per melena si intende:

- a) presenza di sangue digerito nel materiale fecale
- b) emorragia da varici esofagee
- c) presenza di sangue nelle feci ma non visibile per cui è necessario l'esame del sangue occulto delle feci.

22 Il polso che l'OSS può rilevare è:

- a) il polso arterioso in qualsiasi modalità
- b) carotideo
- c) polso brachiale e quello radiale

23 la broncopolmonite è

- a) un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- b) il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale
- c) un'infezione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre dispnea e tosse

24 Una delle scale standardizzate per la valutazione del rischio di insorgenza di lesioni da pressione è:

- a) Scala di Tinetti
- b) scala di Barthel
- c) scala di Norton Exton Smith

25 Per una persona anziana sono sufficienti per notte

- a) Dalle 3 alle 5 ore di sonno
- b) Dalle 7 alle 9 ore di sonno

c) Dalle 5 alle 7 ore di sonno

26 L'eliminazione intestinale è influenzata:

- a) dalla dieta, dall'assunzione di liquidi, dall'esercizio fisico e dalla posizione
- b) esclusivamente dalla dieta, dall'assunzione di liquidi
- c) esclusivamente dall'esercizio fisico

27 qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschili

- a) Lavare la punta del pene con movimenti circolari
- b) Lavare lo scroto
- c) Retrarre il prepuzio

28 Il bilancio idrico ha il fine di

- a) Controllare le entrate ed uscite di liquidi in un determinato paziente
- b) Limitare l'introduzione di liquidi
- c) Tenere a dieta idrica l'assistito

29 Con quale frequenza la padella va disinfettata

- a) Una volta alla settimana se il paziente è affetto da una malattia infettiva
- b) In base alle indicazioni della casa costruttrice
- c) Dopo ogni utilizzo

30 L'insulina viene prodotta da


- a) Fegato
- b) Pancreas
- c) Reni

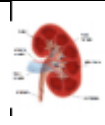
## PROVA ORALE

Criteri di valutazione:

- la prova orale tenderà prioritariamente alla verifica delle conoscenze professionali, poi informatica e inglese;
- la prova si svolgerà a porte aperte;
- ciascun candidato procederà all'estrazione di una sola busta bianca.

	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gli interventi di prevenzione delle cadute di competenza dell'OSS</li><li>• Il candidato illustri la procedura relativa all'igiene intima in un paziente portatore di catetere vescicale a permanenza</li></ul>
--	--

<b>1</b>	Un foglio excel è composto da a) Paragrafi b) celle	
		What are these? a) These are gloves b) These are socks
	Data	Firma del candidato


<b>2</b>	Il candidato illustri <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le norme igieniche da applicare durante la distribuzione e la somministrazione degli alimenti</li> <li>• Il candidato illustri le competenze delle OSS nella gestione di un paziente con LDD di 1° stadio</li> </ul> Quali, tra quelle indicate sono unità di output? a) Monitor e stampante b) Tastiera e mouse	
		What is this? a) It's a kidney b) It's a childney
	Data	Firma del candidato
	Il candidato illustri <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo dell'OSS durante il ricovero in struttura di un anziano dipendente</li> <li>• Il candidato illustri la procedura relativa all'igiene completa rispetto ad una persona anziana allettata e totalmente dipendente</li> </ul>	

<b>3</b>	<p>Cosa si intende per login</p> <p>a) È la fase di disconnessione/ibernazione di un utente</p> <p>b) È un termine che indica la procedura di accesso ad un sistema informatico o ad un'applicazione informatica</p>	
	<p>Leggi e traduci</p>	<p>Monday is viewed by many to be the worst day of the week, as it marks the return to work following the weekend</p>
	<p>Data</p>	<p>Firma del candidato</p>

<b>4</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo dell'OSS nella gestione del paziente con crisi epilettica</li> <li>• Isolamento da contatto di un paziente: materiali utilizzati</li> </ul> <p>In un programma di elaborazione testi eseguendo la sequenza taglia incolla</p> <p>a) Il testo viene spostato dalla posizione originale</p> <p>b) Il testo viene duplicato</p> <p>You blood pressure's...</p> <p>a) Very high</p> <p>b) Very heiss</p>	
	<p>Data</p>	<p>Firma del candidato</p>
	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo dell'OSS nella gestione di un paziente con colostomia</li> <li>• Le procedure per la gestione del paziente con diabete</li> </ul>	




<b>5</b>	<p>Nello scegliere una password che garantisca una buona sicurezza è buona norma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) utilizzare una parola facile da ricordare</li> <li>b) utilizzare una combinazione di lettere, numeri e caratteri speciali</li> </ul> <p>You're blood sugar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Is a little high</li> <li>b) Is a little sweet</li> </ul> <p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>
----------	---

<b>6</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assunzione della terapia orale da parte dell'ospite: ruolo dell'OSS</li> <li>• La mobilitazione dell'anziano non collaborante.</li> </ul> <p>Quale software risulta adeguato per una presentazione al pubblico di un corso?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Access</li> <li>b) powerpoint</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 50%;">Leggi e traduci</td> <td style="width: 50%;">My name is Paul, and I will tell about my house. I live in an apartment at the first floor.</td> </tr> </table> <p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>	Leggi e traduci	My name is Paul, and I will tell about my house. I live in an apartment at the first floor.
Leggi e traduci	My name is Paul, and I will tell about my house. I live in an apartment at the first floor.		
	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La procedura dell'igiene orale in una persona anziana totalmente dipendente</li> <li>• Le competenze dell'OSS in relazione alla terapia farmacologica</li> </ul>		

<b>7</b>	<p>Da cosa è composto un indirizzo di posta elettronica?</p> <p>a) Nome e cognome b) Nome utente e dominio</p>	
		<p>What are these?</p> <p>a) These are the Lugen b) These are the Lungs</p>
	Data	Firma del candidato

<b>8</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le tecniche e gli accorgimenti durante la somministrazione dell'alimentazione in un paziente disfagico</li> <li>• Isolamento di un paziente: materiali utilizzati</li> </ul> <p>Il browser serve a</p> <p>a) Navigare su internet b) Scrivere documenti di testo</p> <p>How many cigarettes do you smoke?</p> <p>a) I smoke three cigarettes in a day b) I smoke tree cigarettes in a day</p>	
	Data	Firma del candidato
	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La corretta procedura per il trasferimento di un paziente letto-carrozzina con sollevatore passivo</li> <li>• Cosa sono i DPI definiscili ed elencane almeno due</li> </ul>	

<b>9</b>	<p>Che cosa caratterizza un foglio di calcolo?</p> <p>a) L'essere composto da celle b) L'essere composto da paragrafi</p> <p>Your blood pressure's...</p> <p>a) quite low b) quite slow</p>
	<p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>

<b>10</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il piano di lavoro: definizione e utilità nella pratica quotidiana</li><li>• Ruolo dell'OSS nella gestione della salma di un paziente COVID</li></ul> <p>Quale dei seguenti nomi identifica un browser?</p> <p>a) Gmail b) Firefox</p>	
	<table border="1"><tr><td></td><td><p>What is this?</p><p>a) It's a man b) It's a hand</p></td></tr></table> <p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>	
	<p>What is this?</p> <p>a) It's a man b) It's a hand</p>	