



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA

**CASA PER ANZIANI**

Viale Trieste, n. 42

Cividale del Friuli - C.A.P. 33043 (UD)

Tel. 0432 731048 / 732039 - Fax 0432 700863

Part. IVA 02460260306

**email:** protocollo@aspcividale.it **pec:** postacert@pec.aspcividale.it

**www.aspcividale.it**

**BANDO DI CONCORSO PUBBLICO, PER SOLI ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 4 POSTI A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI "OPERATORI SOCIO SANITARI" (CAT. B livello econom. Bs0) CCNL Comparto Sanità**

## **PROVA SCRITTA**

**Criteri di valutazione:**

- attinenza e pertinenza;
- completezza e sequenza logica;
- capacità di sintesi.

### **TRACCIA N. 1 - Estratta**

1 quale tra i seguenti campi non rientra in quelli individuati dall'OMS necessari in considerazione della valutazione geriatrica

- a) L'analisi delle capacità residue
- b) La verifica delle condizioni mentali
- c) L'intervento sulla funzione che si perde

2 Tra le risposte più frequenti alla frustrazione figura

- a) La tristezza
- b) L'aggressività
- c) L'angoscia

3 In caso di biancheria infetta il confezionamento avviene:

- a) separatamente attraverso un sacco interno idrosolubile e un sacco esterno in polietilene
- b) separatamente attraverso un sacco in polietilene
- c) insieme a tutta la biancheria piana

4 Per la gestione del paziente con Clostridium Difficile.

- a) è necessario indossare la mascherina chirurgica appena entrati in stanza.
- b) è necessario indossare la mascherina chirurgica con visiera appena entrati in stanza.
- c) la mascherina chirurgica va indossata solo per effettuare manovre assistenziali che generano schizzi di sangue o altro materiale organico

5 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

6 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

7 Quale dei seguenti non costituisce uno dei metodi fisici per la conservazione degli alimenti

- a) Autofermentazione
- b) Congelamento
- c) Pastorizzazione

8 Quali dei seguenti NON sono rifiuti speciali?

- a) Rifiuti provenienti da lavorazioni industriali
- b) Rifiuti provenienti da attività cimiteriali
- c) Rifiuti provenienti da attività di demolizione, costruzione, scavo

9 L'alimentazione artificiale effettuata per via parenterale prevede l'utilizzo di cannule permanenti che si posizionano

- a) Nella bocca
- b) In vene periferiche o in grosse vene come la succlavia, isolata chirurgicamente
- c) Nella bocca o nel naso a seconda di dove risulti più comodo per il paziente

10 Per il bagno tiepido, la temperatura

- a) Deve essere inferiore a 38°
- b) Non deve mai essere inferiore a 38°
- c) Deve essere tra i 38° e i 40°

11 Il bendaggio di compressione ha lo scopo

- a) di prevenire stiramenti muscolari
- b) proteggere la ferita da contaminazioni esterne
- c) contenere ematomi o emorragie

12 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si

c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

13 La posizione corretta che deve essere assunta da un paziente con problemi cardio-respiratori è:

- a. piano del letto allineato e posizione supina
- b. decubito laterale con piano del letto allineato oppure rialzato nella parte superiore
- c. posizione semiseduta con piano del letto rialzato a 45 gradi

14 La posizione seduta

- a) È assunta dal paziente che ha la testa sollevata di 80°-90°
- b) È su di un fianco con il peso distribuito verso l'ileo, l'omero e la clavicola, con il tronco ruotato in avanti e il braccio e la gamba flessi
- c) Assunta da un corpo disteso su di un piano con l'addome poggiato sullo stesso

15 quali sono le regole base del lavoro multiprofessionale?

- a. Il giusto compito, la giusta circostanza, la giusta persona, le giuste istruzioni, la giusta supervisione
- b. Il giusto compito, la giusta circostanza, la giusta persona, le giuste istruzioni, la giusta impressione
- c. Il giusto medico, la giusta circostanza, la giusta persona, le giuste istruzioni, la giusta supervisione

16 Il piano assistenziale può essere:

- a. individuale, differenziato e analogico
- b. individuale, standardizzato e computerizzato
- c. individuale, personalizzato e manuale

17 Il consenso informato è:

- a. l'adesione in forma scritta su appositi modulo che il malato da alle proposte terapeutiche del medico
- b. il documento che contiene tutte le informazioni essenziali circa l'organizzazione della struttura
- c. la carta che raccoglie i diritti inalienabili del paziente

18 La profilassi preventiva si realizza con

- a) La disinfezione
- b) L'isolamento
- c) Le vaccinazioni

19 Quale delle seguenti non è una funzione svolta dai reni

- a) depurare il sangue dai prodotti del catabolismo proteico (urea)
- b) secernere sostanze chimiche che operano una regolazione specifica degli organi periferici
- c) mantenere l'equilibrio idrico e dei Sali minerali

20 i parametri di normalità delle feci sono

- a. Forma, colore, odore, quantità, consistenza e frequenza
- b. Colore odore, quantità, consistenza e frequenza
- c. Forma, colore, quantità, consistenza e frequenza

21 quale tra le seguenti non appartiene alle zone privilegiate per l'assunzione della terapia intramuscolare:

- a) dorso gluteale
- b) sopra e sotto scapolare
- c) ventro- gluteale

la pressione diastolica corrisponde

- a) Alla contrazione ventricolare
- b) Al riempimento ventricolare
- c) Al valore normale della pressione

23 Com'è denominato il processo che conduce alla guarigione di una ferita

- a) Cicatrizzazione
- b) Disinfettazione
- c) Sutura

24 il dolore acuto

- a) Ha una durata prolungata e lo stimolo doloroso persiste
- b) È causato da procedure invasive diagnostiche o terapeutiche senza una copertura antalgica
- c) Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce con il passare del tempo

25 i momenti di riposo dell'anziano

- a) Devono essere più frequenti dei momenti di attività
- b) Dovrebbero alternarsi ai momenti di attività
- c) Devono essere il minimo indispensabili

26 L'eliminazione dei liquidi avviene

- a) Esclusivamente attraverso urine e feci
- b) Esclusivamente pelle e polmoni
- c) Sia attraverso urine e feci sia attraverso pelle e polmoni

27 Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi

- a) A triangolo
- b) A quadrato
- c) A mezzaluna

28 Durante la procedura di vestizione, prima di accedere ad un'area COVID è necessario indossare quale dei seguenti DPI deve essere indossato per primo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

29 Nell'assistenza ad una persona portatrice di catetere vescicale

- a) Si deve necessariamente mettere anche il pannolone
- b) Il sacchetto di raccolta deve essere sempre più alto possibile affinché non tocchi per terra
- c) Svuotare periodicamente la sacca di raccolta e osservarne il contenuto

30 Per favorire l'espettorazione del catarro si deve

- a) Favorire una posizione prima e far reprimere la tosse
- b) Favorire l'assunzione di cibi solidi
- c) Mobilizzare la persona e aiutarla a tossire

## TRACCIA N. 2 - Estratta

1 L'intervento sull'anziano è:

- 1. pianificato, centrato sui bisogni diretto al raggiungimento degli obiettivi e alla soluzione dei problemi, comporta scelte, valutazioni e decisioni
- 2. non richiede una pianificazione iniziale, lasciando le decisioni e all'eventualità del bisogno
- 3. non è finalizzato alla soluzione di problemi

2 nella psicologia del morente, la fase dell'accettazione

- 1. È caratterizzata da stanchezza e assopimento frequenti, il contatto con la realtà diventa frammentario, possono accadere fenomeni illusionali, con ricordi del passato significativi
- 2. Si caratterizza per la perdita delle funzioni fisiche e delle altre capacità funzionali, per cui il paziente cade nella depressione di tipo reattivo e di tipo preparatorio, legata al sentimento di perdita del proprio corpo e di tutto se stesso
- 3. Rimanda l'inevitabile con il pensiero attraverso un atteggiamento regressivo quasi infantile di patteggiamento con il proprio destino

3 Quale tra i seguenti elementi non appartiene alla comunicazione non verbale

- 1. Sguardi
- 2. Urla
- 3. postura

4 Per la gestione del paziente con Clostridium Difficile.

- 1. è necessario indossare la mascherina chirurgica appena entrati in stanza.
- 2. è necessario indossare la mascherina chirurgica con visiera appena entrati in stanza.
- 3. la mascherina chirurgica va indossata solo per effettuare manovre assistenziali che generano schizzi di sangue o altro materiale organico

5 Che cosa è un ausilio?

- 1. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti non collaboranti;
- 2. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti parzialmente collaboranti;
- 3. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti parzialmente collaboranti e non collaboranti

6 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- 1. Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia

2. Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
3. Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

7 Le malattie professionali derivanti da movimentazione manuale dei carichi sono la conseguenza:

1. Del sollevamento di carichi superiori a 30 kg.
2. Di molteplici fattori concomitanti, principalmente: peso, ripetitività, postura, torsioni.
3. Dell'accentuazione di patologie già esistenti a livello personale a seguito di ripetute movimentazione di pesi

8 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

9 Con che frequenza deve essere cambiata la biancheria del letto di un assistito?

- a) Ogni 24 ore
- b) Ogni 48 ore
- c) Dipende dalle condizioni dell'assistito

10 I medici suggeriscono che nelle persone anziane dovrebbe essere fornito per il 55-60% da

- a) Carboidrati
- b) Lipidi
- c) Proteine

11 L'operatore socio-sanitario, durante il bagno

- a) Deve restare accanto all'ospite solo nel momento iniziale
- b) Deve restare per tutta la durata del bagno accanto all'ospite
- c) Deve restare accanto all'ospite solo nel momento iniziale e finale per favorire le manovre

12 L'operatore, durante l'applicazione di un impacco, se nota l'insorgenza di un arrossamento

- a) Deve riferire in maniera dettagliata all'infermiere
- b) Riferisce al medico
- c) Non è obbligato a riferire all'infermiere

13 L'utilizzo dei guanti non è necessario nel seguente caso:

- a) contatto con cute non integra
- b) rilevazione della temperatura corporea
- c) lavaggio del materiale da sterilizzare

14 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

15 In caso di biancheria infetta il confezionamento avviene

- a) Separatamente attraverso un sacco interno idrosolubile e un sacco esterno in polietilene
- b) Separatamente attraverso un sacco in polietilene
- c) Nessuna delle altre alternative proposte è corretta

16 Nella posizione semi-seduta, la testa del letto è sollevata di

- a) 30°-60°
- b) 40°-50°
- c) 70°

17 cosa si intende per con l'acronimo PAI

- a) Piano di assistenza individualizzato
- b) Piano di accertamento individuale
- c) Pianificazione alimentare individuale

18 Con l'espressione "home care" s'intendono la cura e l'assistenza presso:

- a) domicilio del paziente
- b) residenze assistite
- c) centri diurni

19 Il consenso del paziente al trattamento sanitario deve essere

- a) Personale, specifico ed esplicito, attuale ed informato
- b) Personale, attuale e d informato
- c) Personale, univoco, specifico ed esplicito, attuale ed informato

20 Nella raccolta di campioni di urine delle 24 ore, l'urina della prima minzione:

- a) Deve essere tenuta
- b) Non deve essere tenuta
- c) Può essere tenuta

21 Per ematemesi si intende:

- a) l'emissione dalla bocca di abbondante quantità di sangue proveniente dalle vie aeree
- b) l'emissione di muco frammisto a tracce di sangue in seguito ad un colpo di tosse proveniente dalle vie respiratorie
- c) l'emissione di sangue con il vomito proveniente dalle vie digerenti superiori

22 la via rettale presenta un assorbimento

- a) Più efficace e si utilizza prevalentemente in ambito geriatrico
- b) Più efficace ma più lento di quello orale
- c) Più efficace e si utilizza prevalentemente in ambito pediatrico

23 la temperatura corporea si aggira intorno ai

- a) 36°
- b) 37°
- c) 38°

24 Cosa si intende per sincope

- a) Svenimento
- b) Perdita di coscienza transitoria
- c) Crisi epilettica parziale

25 il dolore cronico

- a) Ha una durata prolungata e lo stimolo doloroso persiste
- b) È causato da procedure invasive diagnostiche e terapeutiche senza una copertura antalgica
- c) Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce con il passare del tempo

26 Al momento del risveglio, l'anziano:

- a) dovrebbe alzarsi ed essere subito operativo
- b) deve attendere almeno 1 ora prima di alzarsi
- c) dovrebbe trascorrere alcuni momenti disteso nel letto stirando i muscoli e poi attendere qualche minuto in posizione seduta sulla sponda del letto prima di alzarsi

25 L'emissione di feci liquide e acquose è dovuta a

- a) Peristalsi lenta
- b) Peristalsi esagerata
- c) Peristalsi inefficiente

26 Nella procedura relativa al letto vuoto i materiali occorrenti non includono:

- a) salviette e asciugamani
- b) traversa
- c) coperta di lana al bisogno

27 Durante la procedura di svestizione, dopo l'accesso ad un'area COVID quale dei seguenti DPI deve essere rimosso per ultimo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

28 La valutazione multidimensionale nasce da un lavoro di gruppo che:

- a) predispone progetti assistenza individualizzati
- b) fa diagnosi sulla malattia della persona
- c) considera esclusivamente la disponibilità delle risorse materiale da utilizzare per soddisfare i bisogni di assistenza

29 Quale tra queste non è una complicanza dell'allettamento prolungato dell'anziano

- a) Tromboflebiti
- b) Polmoniti
- c) gastrite

30 Per una corretta assistenza alla persona che vomita è necessario

- a) Se necessario cambiare solo la biancheria del letto
- b) Indossare i guanti, procurarsi bacinella e traverse di cotone quindi cambiare biancheria del letto e del paziente (se necessario), controllare l'aspetto del vomito e riferire all'infermiere
- c) Esclusivamente controllare l'aspetto del vomito e riferire all'infermiere

### TRACCIA N. 3

1 Tra i principi dell'assistenza all'anziano riconosciuti a livello generale non rientra

- a) Ridurre l'ospedalizzazione non legate a patologie
- b) La riduzione dell'auto assistenza
- c) Fornire l'assistenza diretta quando l'anziano non può soddisfare i bisogni in maniera autonoma

2 Non è un meccanismo di difesa

- a) Rimozione
- b) Negazione
- c) Frustrazione

3 All'interno della piramide dei bisogni, quale posto occupano i bisogni di sicurezza?

- a) Primo
- b) Secondo
- c) Quarto

4 Dopo un contatto con pazienti affetto da clostridium difficile che tipo di lavaggio delle mani va eseguito

- a) acqua e sapone
- b) soluzione idroalcolica
- c) soluzione antisettica

5 Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione:

- a) Irrigidirsi il più possibile per evitare danni alla colonna
- b) Ricercare una base di appoggio che consente un buon equilibrio e posizionarsi il più vicino possibile al peso da sollevare
- c) Cercare di eseguire la manovra il più veloce possibile, per non affaticare la colonna

6 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

7 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

8 Se l'arredo di una camera di degenza comprende anche una poltrona, questa deve essere in materiale

- a) Impermeabile e lavabile
- b) Con lo schienale fisso per non creare inconvenienti alla schiena dell'assistito
- c) Priva di poggiatesta per evitare che il paziente possa incespicare

9 I rifiuti sanitari assimilati ai rifiuti urbani NON comprendono

- a) Rifiuti provenienti da attività di giardinaggio effettuate nell'ambito delle strutture sanitarie
- b) Rifiuti derivanti dalla preparazione dei pasti provenienti dalle cucine delle strutture sanitarie
- c) Rifiuti costituiti da materiale metallico non ingombrante

10 L'alimentazione per via parenterale si esegue attraverso

- a) Sondino nasogastrico

- b) Peg
- c) Una o più cannule venose

11 In un paziente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare?

- a) Yogurt
- b) Minestrina in brodo
- c) Passato di verdure

12 Qual è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente

- a) 38°
- b) 25°
- c) 30°

13 Il lavaggio delle mani:

- a) Si può evitare se si usano i guanti
- b) Va fatta solo prima di indossare i guanti
- c) Va fatto prima e dopo ogni attività

14 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

15 Nelle persone anziane costrette a letto o in carrozzina il rischio di sviluppare lesioni da decubito deve essere valutato:

- a) all'ingresso in struttura
- b) ad intervalli regolari
- c) tutte le precedenti risposte

16 Le fasi del processo assistenziale sono

- a) Diagnosi, individuazione degli obiettivi e pianificazione degli interventi, attuazione e valutazione
- b) Accertamento, diagnosi, individuazione degli obiettivi e pianificazione degli interventi, attuazione, valutazione
- c) Accertamento, diagnosi, attuazione, valutazione

17 La casa protetta ospita

- a) Pazienti di qualsiasi età totalmente non autosufficienti
- b) Anziani parzialmente o totalmente non autosufficienti
- c) Portatori di patologie neurologiche e neuropsichiatriche

18 quale delle seguenti NON costituisce una delle misure attraverso le quali si realizza la profilassi diretta delle malattie infettive?

- a) Denuncia della malattia
- b) Vaccinazione
- c) Isolamento dell'ammalato

19 I parametri di normalità della produzione delle urine per un adulto sono:

- a) circa 800-1700 ml di urina nelle 24H
- b) circa 500-1000 ml di urina nelle 24H
- c) circa 1000-1500 ml di urina nelle 24H

20 Manifestazioni più importanti dell'ictus o stroke:

- a) tremore a riposo
- b) deficit sensitivo e motorio
- c) manifestazioni cutanee

21 L'assorbimento per via sublinguale

- a) Impiega lo stesso tempo di quello per via orale
- b) È migliore è più veloce di quello per via orale poiché supera le barriere del tratto gastrointestinale e delle reazioni enzimatiche
- c) Segue lo stesso percorso del farmaco di quello per via orale

22 La pressione sistolica corrisponde

- a) Alla contrazione ventricolare
- b) Al riempimento ventricolare
- c) Alla pressione minima

23 La bronchite cronica è

- a) un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- b) il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale
- c) un'infiammazione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre dispnea e tosse

24 Il dolore post-operatorio rientra nella categoria del dolore

- a) Cronico
- b) Da procedura
- c) Acuto

25 Per agevolare il rilassamento muscolare e facilitare il sonno della persona anziana, è consigliabile prima di coricarsi:

- a) un sedativo farmacologico
- b) un leggero sedativo, un bagno caldo o un massaggio
- c) ginnastica posturale

26 Il termine colostomia indica

- a) L'apertura chirurgica dell'ileo per il drenaggio del contenuto dell'intestino
- b) L'apertura chirurgica del colon per il drenaggio del contenuto dell'intestino
- c) L'apertura chirurgica del duodeno per il drenaggio del contenuto dell'intestino

27 I materiali occorrenti alla procedura di posizionamento e ritiro della padella non includono

- a) Carta igienica
- b) Pannoloni
- c) Telini assorbenti monouso

28 Durante la procedura di svestizione, dopo l'accesso ad un'area COVID quale dei seguenti DPI deve essere rimosso per primo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

29 Sono fattori associati all'insorgenza delle ulcere da decubito

- a) Allettamento prolungato
- b) Post intervento chirurgico
- c) Tutte le precedenti

30 In caso di decesso di un ammalato

- a) bisogna allontanare immediatamente i parenti per evitare manifestazioni di dolore
- b) la persona non va toccata prima della constatazione di morte effettuata dal medico
- c) si devono togliere tutti i presidi sanitari che non servono più (aghi, cateteri, drenaggi, maschere e ossigeno)

#### **TRACCIA n.4**

1 Quale tra i seguenti non è una causa della flatulenza nell'anziano

- a) Costipazione
- b) Ipertrofia prostatica
- c) Scarso controllo muscolare dello sfintere

2 Nella psicologia del morente, la fase del rifiuto

- a) È caratterizzata da stanchezza e assopimento frequenti, il contatto con la realtà diventa frammentario, possono accadere fenomeni illusionari, con ricordi del passato significativi
- b) Si caratterizza per la perdita delle funzioni fisiche e delle altre capacità funzionali, per cui il paziente cade nella depressione di tipo reattivo e di tipo preparatorio, legata al sentimento di perdita del proprio corpo e di tutto sé stesso
- c) Si caratterizza per una reazione simile al panico durante la quale il malato cerca di allontanare da sé il pensiero dell'evento, negandola o sminuendola

3 Che tipo di attività caratterizza il caregiver

- a) Accudimento
- b) Separazione
- c) Dipendenza

4 Dopo un contatto con pazienti affetto da clostridium difficile che tipo di lavaggio delle mani va eseguito

- a) acqua e sapone
- b) soluzione idroalcolica
- c) soluzione antisettica

5 Quale tra i seguenti è un dispositivo atto a limitare il rischio MMC?

- a) Facciale filtrante
- b) Telino ad alto scorrimento
- c) Scarpe con suola antiscivolo

6 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

7 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

8 nella pulizia con acqua di mobili e suppellettili, le spugne lavasciuga

- a) Possono essere sempre riutilizzate
- b) Non devono mai essere riutilizzate
- c) Possono essere riutilizzate, ma solo dopo averle lavate accuratamente

9 L'alimentazione artificiale effettuata per via parenterale prevede l'utilizzo di cannule permanenti che si posizionano

- a) Nella bocca
- b) In vene periferiche o in grosse vene come la succlavia, isolata chirurgicamente
- c) Nella bocca o nel naso a seconda di dove risulti più comodo per il paziente

10 L'impacco deve essere effettuato quando sia necessario:

- a) per favorire un abbassamento della temperatura
- b) per indurre un rilassamento
- c) per alleviare irritazioni della cute o ridurre gonfiori o edemi

11 Quali sono gli elementi che differenziano i diversi tipi di lavaggio delle mani?

- a) il prodotto utilizzato, la lunghezza delle unghie e l'eventuale successivo utilizzo dei guanti
- b) il luogo dove viene eseguito il lavaggio, il prodotto utilizzato e l'eventuale presenza di lesioni della cute
- c) la durata del lavaggio, le modalità con le quali viene eseguito e il prodotto utilizzato

12 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

13 per disinfezione si intende

- a) Il processo finalizzato a creare le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere

- b) Il complesso processo finalizzato a creare le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere composto da più fasi
- c) L'insieme dei procedimenti diretti a distruggere la popolazione dei ratti

14 La mobilitazione di una persona a rischio di sviluppare ulcere da pressione è indicata almeno ogni

- a) 4 ore
- b) 3 ore
- c) 2 ore

15 Nella fase della diagnosi, l'OSS

- a) Collabora contribuendo a valutare gli interventi appropriati
- b) Ha la piena responsabilità degli interventi da effettuare
- c) È autonomo nella valutazione

16 Nella piramide di Maslow sul primo gradino sono presenti:

- a) i bisogni fisiologici
- b) i bisogni di sicurezza
- c) i bisogni sociali

17 Il diritto alla privacy

- a) Rispetto della vita privata del medico
- b) Rispetto dei dati personali del paziente
- c) Tutela dei dati personali del paziente

18 Com'è denominato il processo che conduce alla guarigione di una ferita

- a) Cicatrizzazione
- b) Disinfettazione
- c) Suturazione

19 L'esame delle urine sulle 24H:

- a) è diretto ad appurare la presenza di eventuali microrganismi
- b) fornisce informazioni generiche sulle urine
- c) serve per conoscere la presenza di sostanze secrete dai reni nell'arco di tempo preso in esame

20 Davanti ad una persona con crisi epilettica, l'OSS deve:

- a) Contenerla in modo da evitarle lesioni
- b) Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla
- c) Porre in bocca alla persona un panno morbido

21 L'assorbimento di un farmaco per via orale

- a) Avviene parzialmente nel tratto gastrointestinale per poi passare nel sangue attraverso il fegato, viene distribuito ai tessuti ed infine sortisce i suoi effetti nel punto dove deve agire
- b) Sortisce subito i suoi effetti nel punto dove deve agire
- c) Avviene totalmente nel tratto gastrointestinale

22 negli adulti la frequenza respiratoria è di circa

- a) 22/34 respiri al minuto
- b) 12/20 respiri al minuto
- c) 24/32 respiri al minuto

23 la bronchite acuta è

- a) un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- b) il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale
- c) un'inflammatione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre dispnea e tosse

24 Che cosa si intende con il termine "paraplegia"?

- a) La paralisi delle braccia
- b) La paralisi degli arti inferiori
- c) La paralisi di un emilato

25 La persona anziana dedica al sonno

- a) meno tempo rispetto ad una persona giovane
- b) Più tempo rispetto ad una persona giovane
- c) Lo stesso tempo di una persona giovane

26 Quale fra le seguenti è la condizione clinica in cui i reni producono le urine ma non vengono eliminate

- a) Oliguria
- b) Ritenzione urinaria
- c) Anuria

27 Con riferimento alle cure igieniche a letto, quando bisogna provvedere all'igiene del cavo orale dell'assistito

- a) Mattina, pomeriggio, sera
- b) Prima di pranzo e prima di cena
- c) Mattina e sera

28 Durante la procedura di vestizione, prima di accedere ad un'area COVID è necessario indossare quale dei seguenti DPI deve essere indossato per ultimo:

- a) camice
- b) guanti
- c) cuffia

29 quale delle seguenti azioni l'OSS non deve compiere nell'assistere un paziente disfagico

- a) Evitare, se il paziente necessita di essere imboccato di continuare nella manovra, se si verificano problemi o difficoltà come tosse, cianosi o altri segni di soffocamento
- b) Evitare di somministrare alimenti e bevande di consistenza e temperatura non adeguata a quanto prescritto
- c) Tutte le precedenti

30 Con riferimento alla procedura di assistenza al paziente con vomito, dovendo registrare e riferire riguardo a quantità e aspetto del vomito, cosa contiene quello a "fondi di caffè"?

- a) Sangue digerito
- b) Bile
- c) Materiale granulare di colore scuro

#### **TRACCIA N.5 - Estratta**

1 Nella valutazione del bisogno assistenziale dell'anziano la più utilizzata è la scala

- a) ADL
- b) IADL
- c) BRADEN

2 nella psicologia del morente, la fase della pace

- a) È caratterizzata da stanchezza e assopimento frequenti, il contatto con la realtà diventa frammentario, possono accadere fenomeni illusionari, con ricordi del passato significativi
- b) Si caratterizza per la perdita delle funzioni fisiche e delle altre capacità funzionali, per cui il paziente cade nella depressione di tipo reattivo e di tipo preparatorio, legata al sentimento di perdita del proprio corpo e di tutto sé stesso
- c) Rimanda l'inevitabile con il pensiero attraverso un atteggiamento regressivo quasi infantile di patteggiamento con il proprio destino

3 L'intelligenza tipica degli anziani viene definita:

- a) rigida
- b) duttile
- c) cristallizzata

4 Dopo un contatto con pazienti affetto da clostridium difficile che tipo di lavaggio delle mani va eseguito

- a) acqua e sapone
- b) soluzione idroalcolica
- c) soluzione antisettica

5 Che differenze ci sono tra il sollevatore attivo e passivo?

- a) Il sollevatore attivo va attivato, mentre il passivo lavora in completa autonomia
- b) Il sollevatore passivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore attivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente
- c) Il sollevatore attivo è dotato di un motore che permette il sollevamento di pazienti completamente non collaboranti mentre il sollevatore passivo è studiato per mantenere le capacità residue dell'utente

6 Quale tra i seguenti è un dispositivo atto a limitare il rischio MMC?

- a) Facciale filtrante
- b) Telino ad alto scorrimento
- c) Scarpe con suola antiscivolo

7 Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

8 Le attività dell'OSS sono rivolte alla persona e al suo ambiente di vita, al fine di fornire determinate prestazioni tra le quali non rientra:

- a) l'assistenza diretta e di supporto alla gestione dell'ambiente di vita
- b) il supporto gestionale organizzativo e formativo
- c) la diagnosi della patologia

9 Quali alimenti sono particolarmente indicati negli anziani in caso di malattie febbrili, piaghe da decubito, ustioni e interventi chirurgici?

- a) Formaggio e uova
- b) Latticini e insaccati
- c) Pesce e latte

10 Il bagno caldo va effettuato

- a) Per alleviare un dolore o decontrarre gli spasmi muscolari
- b) Per alleviare la tensione dei muscoli
- c) Per indurre un rilassamento

11 All'OSS compete eseguire il bendaggio

- a) Semplice e complesso
- b) Complesso
- c) Semplice

12 L'utilizzo delle spondine è consentito:

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

13 Per disinfestazione si intende

- a) L'attività con la quale si distruggono piccoli animali, in particolare, insetti e parassiti
- b) Il processo attraverso il quale si ottiene la distruzione di microrganismi patogeni quali virus, batteri, funghi
- c) L'insieme dei procedimenti diretti a distruggere la popolazione dei ratti

14 La posizione corretta che deve essere assunta da un paziente con problemi cardio-respiratori è:

- a) piano del letto allineato e posizione supina
- b) decubito laterale con piano del letto allineato oppure rialzato nella parte superiore
- c) posizione semiseduta con piano del letto rialzato a 45 gradi

15 Quale tra le seguenti non è una tipologia di diagnosi:

- a) Diagnosi reale
- b) Diagnosi preliminare
- c) Diagnosi di benessere

16 In quale modo l'OSS contribuisce alla pianificazione dell'assistenza?

- a) osservando e riferendo all'infermiere dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati, registrando l'effettuazione degli interventi attribuiti
- b) modificando il piano di assistenza individualizzato in relazione alle sue osservazioni
- c) formulando obiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate

17 La modifica o l'alterazione di una cartella clinica configura:

- a) un illecito amministrativo
- b) un falso materiale, cioè un reato
- c) un illecito civile

18 Il diritto di riservatezza

- a) Divieto assoluto per l'operatore della divulgazione dei dati sensibili dell'assistito
- b) Divieto assoluto per i familiari della divulgazione della patologia del paziente
- c) Divieto assoluto di comunicare i dati anagrafici ad altri operatori della stessa équipe

19 con quale termine si indica la diuresi inferiore a 400-500 ml in 24 ore?

- a) Anuria
- b) Oliguria
- c) Isostenuria

20 la dispnea è

- a) un sintomo
- b) un sintomo e un segno
- c) una ridotta ed insufficiente ventilazione polmonare

Per melena si intende:

- a) presenza di sangue digerito nel materiale fecale
- b) emorragia da varici esofagee
- c) presenza di sangue nelle feci ma non visibile per cui è necessario l'esame del sangue occulto delle feci.

22 Il polso che l'OSS può rilevare è:

- a) il polso arterioso in qualsiasi modalità
- b) carotideo
- c) polso brachiale e quello radiale

23 la broncopolmonite è

- a) un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- b) il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale
- c) un'inflammatione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre dispnea e tosse

24 Una delle scale standardizzate per la valutazione del rischio di insorgenza di lesioni da pressione è:

- a) Scala di Tinetti
- b) scala di Barthel
- c) scala di Norton Exton Smith

25 Per una persona anziana sono sufficienti per notte

- a) Dalle 3 alle 5 ore di sonno
- b) Dalle 7 alle 9 ore di sonno

c) Dalle 5 alle 7 ore di sonno

26 L'eliminazione intestinale è influenzata:

- a) dalla dieta, dall'assunzione di liquidi, dall'esercizio fisico e dalla posizione
- b) esclusivamente dalla dieta, dall'assunzione di liquidi
- c) esclusivamente dall'esercizio fisico

27 qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschili

- a) Lavare la punta del pene con movimenti circolari
- b) Lavare lo scroto
- c) Retrarre il prepuzio

28 Il bilancio idrico ha il fine di

- a) Controllare le entrate ed uscite di liquidi in un determinato paziente
- b) Limitare l'introduzione di liquidi
- c) Tenere a dieta idrica l'assistito

29 Con quale frequenza la padella va disinfettata

- a) Una volta alla settimana se il paziente è affetto da una malattia infettiva
- b) In base alle indicazioni della casa costruttrice
- c) Dopo ogni utilizzo

30 L'insulina viene prodotta da

- a) Fegato
- b) Pancreas
- c) Reni

## PROVA ORALE

Criteri di valutazione:

- la prova orale tenderà prioritariamente alla verifica delle conoscenze professionali, poi informatica e inglese;
- la prova si svolgerà a porte aperte;
- ciascun candidato procederà all'estrazione di una sola busta bianca.

	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gli interventi di prevenzione delle cadute di competenza dell'OSS</li><li>• Il candidato illustri la procedura relativa all'igiene intima in un paziente portatore di catetere vescicale a permanenza</li></ul>
--	--

<b>1</b>	<p>Un foglio excel è composto da</p> <p>a) Paragrafi</p> <p>b) celle</p>	
		<p>What are these?</p> <p>a) These are gloves</p> <p>b) These are socks</p>
	Data	Firma del candidato

<b>2</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le norme igieniche da applicare durante la distribuzione e la somministrazione degli alimenti</li> <li>• Il candidato illustri le competenze delle OSS nella gestione di un paziente con LDD di 1° stadio</li> </ul> <p>Quali, tra quelle indicate sono unità di output?</p> <p>a) Monitor e stampante</p> <p>b) Tastiera e mouse</p>	
		<p>What is this?</p> <p>a) It's a kidney</p> <p>b) It's a childney</p>
	Data	Firma del candidato

  

<b>3</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo dell'OSS durante il ricovero in struttura di un anziano dipendente</li> <li>• Il candidato illustri la procedura relativa all'igiene completa rispetto ad una persona anziana allettata e totalmente dipendente</li> </ul>
----------	--

<b>3</b>	Cosa si intende per login a) È la fase di disconnessione/ibernazione di un utente b) È un termine che indica la procedura di accesso ad un sistema informatico o ad un'applicazione informatica	
	Leggi e traduci	Monday is viewed by many to be the worst day of the week, as it marks the return to work following the weekend
	Data	Firma del candidato

<b>4</b>	Il candidato illustri <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo dell'OSS nella gestione del paziente con crisi epilettica</li> <li>• Isolamento da contatto di un paziente: materiali utilizzati</li> </ul>	
	In un programma di elaborazione testi eseguendo la sequenza taglia incolla a) Il testo viene spostato dalla posizione originale b) Il testo viene duplicato	
	You blood pressure's... a) Very high b) Very heiss	
	Data	Firma del candidato
	Il candidato illustri <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo dell'OSS nella gestione di un paziente con colostomia</li> <li>• Le procedure per la gestione del paziente con diabete</li> </ul>	

<b>5</b>	<p>Nello scegliere una password che garantisca una buona sicurezza è buona norma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) utilizzare una parola facile da ricordare</li> <li>b) utilizzare una combinazione di lettere, numeri e caratteri speciali</li> </ul> <p>You're blood sugar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Is a little high</li> <li>b) Is a little sweet</li> </ul> <p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>
----------	---

<b>6</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assunzione della terapia orale da parte dell'ospite: ruolo dell'OSS</li> <li>• La mobilitazione dell'anziano non collaborante.</li> </ul> <p>Quale software risulta adeguato per una presentazione al pubblico di un corso?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Access</li> <li>b) powerpoint</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 50%;">Leggi e traduci</td> <td style="width: 50%;">My name is Paul, and I will tell about my house. I live in an apartment at the first floor.</td> </tr> </table> <p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>	Leggi e traduci	My name is Paul, and I will tell about my house. I live in an apartment at the first floor.
Leggi e traduci	My name is Paul, and I will tell about my house. I live in an apartment at the first floor.		
	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La procedura dell'igiene orale in una persona anziana totalmente dipendente</li> <li>• Le competenze dell'OSS in relazione alla terapia farmacologica</li> </ul>		

<b>7</b>	Da cosa è composto un indirizzo di posta elettronica? a) Nome e cognome b) Nome utente e dominio	
		What are these? a) These are the Lugen b) These are the Lungs
	Data	Firma del candidato

<b>8</b>	Il candidato illustri <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le tecniche e gli accorgimenti durante la somministrazione dell'alimentazione in un paziente disfagico</li> <li>• Isolamento di un paziente: materiali utilizzati</li> </ul>	
	Il browser serve a <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Navigare su internet</li> <li>b) Scrivere documenti di testo</li> </ul>	
	How many cigarettes do you smoke? a) I smoke three cigarettes in a day b) I smoke tree cigarettes in a day	
	Data	Firma del candidato
	Il candidato illustri <ul style="list-style-type: none"> <li>• La corretta procedura per il trasferimento di un paziente letto-carrozzina con sollevatore passivo</li> <li>• Cosa sono i DPI definiscili ed elencane almeno due</li> </ul>	

<b>9</b>	<p>Che cosa caratterizza un foglio di calcolo?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) L'essere composto da celle</li><li>b) L'essere composto da paragrafi</li></ul>
	<p>Your blood pressure's...</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) quite low</li><li>b) quite slow</li></ul>
	<p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>

<b>10</b>	<p>Il candidato illustri</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il piano di lavoro: definizione e utilità nella pratica quotidiana</li><li>• Ruolo dell'OSS nella gestione della salma di un paziente COVID</li></ul>	
	<p>Quale dei seguenti nomi identifica un browser?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Gmail</li><li>b) Firefox</li></ul>	
	<table border="1"><tr><td></td><td><p>What is this?</p><ul style="list-style-type: none"><li>a) It's a man</li><li>b) It's a hand</li></ul></td></tr></table>	
	<p>What is this?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) It's a man</li><li>b) It's a hand</li></ul>	
<p>Data <span style="float: right;">Firma del candidato</span></p>		