



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA  
**CASA PER ANZIANI**  
Viale Trieste, n. 42  
Cividale del Friuli - C.A.P. 33043 (UD)  
Tel. 0432 731048 / 732039 - Fax 0432 700863  
Part. IVA 02460260306  
**email:** protocollo@aspcividale.it **pec:** postacert@pec.aspcividale.it  
**www.aspcividale.it**

**BANDO DI CONCORSO PUBBLICO, PER SOLI TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 3 POSTI A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI "OPERATORI SOCIO SANITARI (CAT. B pos econom. Bs0) CCNL Comparto Sanità**

**PROVA SCRITTA**

**Qual è la legge di riferimento in materia di Privacy?**

- a) D.Lgs n 196 del 2003
- b) L.R. n 266 del 2012
- c) L. Quadro n 23 del 1991

**La relazione d'aiuto ha come obiettivo principale**

- a) uno scambio di idee
- b) una discussione su come risolvere un problema
- c) recuperare l'autonomia e la dignità della persona in difficoltà attraverso le sue risorse interne

**Lo scopo di una procedura è:**

- a) uniformare attività e comportamenti degli Operatori
- b) descrivere le attività che gli Operatori svolgono nell'arco della giornata
- c) garantire ampia libertà di azione agli Operatori nell'assistenza quotidiana

**Il Mini Mental State Examination è uno strumento di valutazione multidimensionale che permette di analizzare:**

- a) lo stato nutrizionale
- b) le funzioni cognitive
- c) le attività di base della vita quotidiana

**In quale modo l'OSS contribuisce alla pianificazione dell'assistenza?**

- a) osservando e riferendo all'infermiere dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati, registrando l'effettuazione degli interventi attribuiti
- b) modificando il piano di assistenza individualizzato in relazione alle sue osservazioni
- c) formulando obiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate

**L'utilizzo dei guanti non è necessario nel seguente caso:**

- a) contatto con cute non integra
- b) rilevazione della temperatura corporea
- c) lavaggio del materiale da sterilizzare

**In relazione alla lesione da decubito di 3° stadio l'operatore socio sanitario può:**

- a) effettuare la medicazione
- b) sostituire la medicazione
- c) collaborare con l'infermiere durante l'effettuazione della medicazione

**Cosa si intende per conflitto?**

- a) una collisione, un disaccordo, una controversia, un contrasto più o meno protratto nel tempo che prevede un vincitore e un vinto, una ragione e un torto
- b) una divergenza, un'area di contrattazione e negoziazione, una situazione non ancora definita.
- c) un'organizzazione sistematica alla violenza volta alla distruzione del nemico

**Quali sono i segni e i sintomi della disidratazione?**

- a) sete, diminuzione del turgore cutaneo, confusione mentale acuta, tachicardia, oliguria
- b) sete, confusione mentale acuta, diminuzione del turgore cutaneo, bradicardia, aumento della diuresi
- c) sete, nausea e vomito, diarrea, ipertensione arteriosa, oliguria e bradicardia

**Per ematemesi si intende:**

- a) l'emissione dalla bocca di abbondante quantità di sangue proveniente dalle vie aeree
- b) l'emissione di muco frammisto a tracce di sangue in seguito ad un colpo di tosse proveniente dalle vie respiratorie
- c) l'emissione di sangue con il vomito proveniente dalle vie digerenti superiori

**L'Unità di Valutazione Distrettuale è:**

- a) un'equipe di operatori addetti a fare valutazioni
- b) un'equipe multiprofessionale attraverso la quale si realizza la valutazione e programmazione a favore delle persone con difficoltà socio-sanitarie
- c) un servizio specifico che valuta e decide solo in merito agli inserimenti nelle strutture residenziali

**Manifestazioni più importanti dell'ictus o stroke:**

- a) tremore a riposo
- b) deficit sensitivo e motorio
- c) manifestazioni cutanee

**Definizione di deontologia:**

- a) è quella disciplina che valuta in modo scientifico le azioni buone e quelle cattive
- b) fa parte della pedagogia e analizza gli atteggiamenti dell'uomo
- c) studia l'insieme codificato dei doveri e delle regole che riguardano una professione

**la dispnea è**

- a) un sintomo
- b) un sintomo e un segno
- c) una ridotta ed insufficiente ventilazione polmonare

**Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza**

- a) rappresenta le esigenze dei lavoratori tutelandone i diritti e la sicurezza
- b) rappresenta e tutela i diritti dei lavoratori nell'ambito della sicurezza sul lavoro
- c) definisce l'organizzazione di tutti i lavoratori

**La posizione corretta che deve essere assunta da un paziente con problemi cardio-respiratori è:**

- a) piano del letto allineato e posizione supina
- b) decubito laterale con piano del letto allineato oppure rialzato nella parte superiore
- c) posizione semiseduta con piano del letto rialzato a 45 gradi

**Nella piramide di Maslow sul primo gradino sono presenti:**

- a) i bisogni fisiologici
- b) i bisogni di sicurezza
- c) i bisogni sociali

**Alle persone affette da Sindrome da immobilizzazione o Sindrome Ipcinetica si verificano delle conseguenze anche a livello dell'apparato locomotore, quali?**

- a) artrosi, deformazione delle cartilagini e prurito agli arti superiori
- b) riduzione della massa e della forza muscolare, deformazione delle cartilagini e ossa più fragili
- c) riduzione delle cartilagini, deformazione della massa muscolare

**Un paziente con sondino naso gastrico:**

- a) non può assumere mai nulla per bocca
- b) può sempre introdurre piccole quantità di cibo o liquidi
- c) su indicazione medica può assumere cibi e bevande di consistenza idonea

**La rete dei servizi è rappresentata da:**

- a) un insieme di risorse, di opportunità, competenze e attivazioni che si collegano e si intrecciano per affrontare problemi socio-sanitari
- b) un insieme di servizi territoriali
- c) un insieme di associazioni di volontariato

**Con il termine sterilizzazione si intende:**

- a) la distruzione di tutti i microrganismi patogeni, non patogeni e sporigeni
- b) l'inibizione dello sviluppo di germi
- c) la distruzione della maggior parte dei microrganismi di natura patogena

**Cosa si intende per equipe multidisciplinare?**

- a) una situazione di lavoro condivisa da operatori diversi che apportano la loro specificità professionale per costruire un intervento unico quale fine dato dall'organizzazione di cui fa parte
- b) professionisti diversi che perseguono ognuno il proprio obiettivo all'interno di una organizzazione
- c) un'organizzazione che definisce l'obiettivo che i professionisti devono perseguire

**I dati personali sono caratterizzati da tre tipi di dati, quali?**

- a) dati statistici, dati numerici, dati analogici

- b) dati sensibili, dati identificativi, dati giudiziari
- c) dati giudiziari, dati penali, dati statistici

**Quali sono le caratteristiche dell'invecchiamento patologico**

- a) le funzioni cognitive si modificano ma permettono un funzionamento che permette all'anziano di condurre una vita normale
- b) le funzioni cognitive, biologiche e sociali vengono completamente compromesse
- c) a causa dell'insorgenza di patologie neurodegenerative vengono compromesse le capacità cognitive

**Quale non è un obbligo del lavoratore?**

- a) sottoporsi alle visite periodiche
- b) accettare l'incarico di RSPP
- c) partecipare ai programmi di formazione e addestramento

**Cos'è una Linea guida?**

- a) uno strumento che formalizza la successione di un insieme di azioni fisiche e/o mentali e/o verbali con le quali il professionista raggiunge un determinato obiettivo definito nell'ambito della professione
- b) una successione logica di azioni, rigidamente definite, allo scopo di attuare una modalità tecnica ottimale, sia semplice che complessa, per l'uso di un'apparecchiatura o di uno strumento
- c) una raccomandazione di comportamento prodotta attraverso un processo sistematico, allo scopo di assistere gli operatori nel decidere quali siano le modalità di assistenza più appropriate in specifiche circostanze

**Quali sono gli elementi che differenziano i diversi tipi di lavaggio delle mani?**

- a) il prodotto utilizzato, la lunghezza delle unghie e l'eventuale successivo utilizzo dei guanti
- b) il luogo dove viene eseguito il lavaggio, il prodotto utilizzato e l'eventuale presenza di lesioni della cute
- c) la durata del lavaggio, le modalità con le quali viene eseguito e il prodotto utilizzato

**Durante una crisi epilettica cosa è importante fare?**

- a) mettere la persona in posizione laterale di sicurezza in piena crisi tonico/clonica
- b) cercare di mettere in sicurezza la persona togliendo tutto ciò che comporterebbe pericolo per se stesso
- c) mettere un fazzoletto in bocca al paziente per far sì che non si morda la lingua

**La valutazione del rischio di lesioni da decubito può essere effettuata con l'utilizzo del seguente strumento:**

- a) B.I.N.A. (Breve Indice di Non Autosufficienza)
- b) Mini Nutritional Assessment
- c) Scala di Norton

**Il segreto professionale è previsto**

- All'art. 120 del Codice penale
- All'art. 622 del codice penale
- All'art. 1 della costituzione

**Quali sono i Dispositivi di Protezione Individuale:**

- a) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3
- b) facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzari, divisa
- c) occhiali, visiera, facciale filtrante 1-2-3, guanti, camice, calzature

**Il lavaggio delle mani:**

- a) Si può evitare se si usano i guanti
- b) Va fatta solo prima di indossare i guanti
- c) Va fatto prima e dopo ogni attività

**Nelle persone anziane costrette a letto o in carrozzina il rischio di sviluppare lesioni da decubito deve essere valutato:**

- a) all'ingresso in struttura
- b) ad intervalli regolari
- c) tutte le precedenti risposte

**4. L'utilizzo delle spondine è consentito:**

- a) no
- b) si
- c) si se consentono di potenziare l'autonomia dell'assistito

**Cosa si intende con il termine etica**

- a) regole organizzative di una società
- b) insieme di azioni che determinano una condotta umana
- c) insieme di regole da rispettare all'interno della struttura

**La legge 23/12/78 n. 833 riguarda:**

- a) l'istituzione del S.S.N
- b) la terza riforma del S.S.N.
- c) la ristrutturazione del S.S.N.

**Cosa significa stabilire con la persona fragile una relazione educativa?**

- a) promuovere l'autonomia della persona anziana
- b) promuovere i diritti assoluti della persona anziana
- c) promuovere un percorso di riabilitazione motoria

**Quale fra i seguenti requisiti riveste maggiore importanza ai fini della prevenzione delle infezioni?**

- a) la dotazione di disinfettanti
- b) il ricambio della biancheria del letto
- c) il lavaggio delle mani

**Quali tra i seguenti problemi sono di I livello come priorità:**

- a) i problemi cardiaci
- b) i problemi alle vie aeree
- c) i rischi di infezioni

**Nel processo assistenziale la analisi dei dati raccolti confluisce**

- a) nel protocollo
- b) nel PAI
- c) nella procedura

**Rispetto alla terapia farmacologica l'operatore socio sanitario, in base al suo profilo può:**

- a) somministrare i farmaci
- b) registrare su apposito modulo i farmaci somministrati
- c) aiutare per la corretta assunzione dei farmaci

**Qual è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente**

- a) 38°
- b) 25°
- c) 30°

**Dopo un contatto con pazienti affetto da clostridium difficile che tipo di lavaggio delle mani va eseguito**

- a) acqua e sapone
- b) soluzione idroalcolica
- c) soluzione antisettica

**La capacità funzionale dell'anziano viene valutata mediante**

- a) ADL e IADL
- b) GDS
- c) MSE

**Definizione di cura palliativa**

- a) insieme di cure attive, globali multiprofessionali dei pazienti affetti da malattie che non rispondono più a trattamenti specifici
- b) terapie mirate prescritte per ogni singola patologia
- c) protocollo terapeutico per malattie oncologiche

**PROVA PRATICA**

- Il candidato illustri la procedura relativa all'igiene completa rispetto ad una persona anziana allettata e totalmente dipendente.
- Caduta dell'anziano in reparto con sospetta frattura di femore: il candidato illustri le competenze dell'OSS
- Il candidato illustri la corretta procedura per il trasferimento di un paziente letto-carrozzina con sollevatore passivo
- Il candidato illustri la procedura dell'igiene orale in una persona anziana totalmente dipendente
- Il candidato illustri gli interventi assistenziali nella prevenzione delle cadute in reparto
- Il candidato illustri le competenze delle OSS nella gestione di un paziente con LDD di I° stadio

- Il candidato illustri la procedura relativa all'igiene intima in un paziente portatore di catetere vescicale a permanenza
- Il candidato illustri le tecniche e gli accorgimenti durante la somministrazione dell'alimentazione in un paziente disfagico.
- Il candidato illustri il ruolo dell'OSS nella gestione del paziente con deambulazione difficile