

Elenco delle attività quotidiane da garantire

Premesso che tutte le attività devono essere effettuate ponendo massima attenzione alla persona e quindi in rapporto alle abilità residue adottando comportamenti di supervisione/ collaborazione o sostituzione.

Quotidianamente devono essere garantite:

- Alzata del mattino comprensiva di igiene personale totale o parziale e vestizione;
- Somministrazione dei tre pasti principali, comprensivo di allestimento delle sale dove vengono consumati ed il loro riordino;
- Idratazione extra pasti;
- Mobilizzazione dell'anziano a letto, trasferimenti da e verso gli spazi comuni, aiuto nella deambulazione;
- Rifacimento letti e sanificazione;
- Allontanamento della biancheria sporca e dei rifiuti prodotti durante le attività;
- Preparazione al riposo notturno e/o pomeridiano;
- Sorveglianza durante le varie attività svolte dall'anziano per garantirne l'incolumità;
- Registrazione delle attività svolte e delle rilevazioni effettuate (es. bagni, alvo, diuresi);
- Segnalazione al personale infermieristico di ogni alterazione delle condizioni dell'anziano, o di problematiche insorte durante le attività;
- Riordino dei materiali utilizzati e richiesta per il mantenimento delle scorte.

Tale elenco è esemplificativo e non esaustivo.