



Formato europeo
Per il Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome **MREULE SIMONA**

Email [REDACTED]

Codice Fiscale [REDACTED]

Partita Iva [REDACTED]

Nazionalità **Italiana**

Data Nascita [REDACTED]

Residente [REDACTED]

Indirizzo [REDACTED]

Studio: ~~di viale Venezia 122 - 33100 Udine / - 0432/411741 - 0432/411741 - 0432/411741~~

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date **Da 8/10/2025 e 22/10/2025**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASUGI**
Tipo di Azienda o Settore **AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA GIULIANO ISONTINA**
Tipo di Impiego **Contratto in libera Professione come DOCENTE assieme al dr. MOSCONI ANDREA**
Principali mansioni e responsabilità **Docenza assieme al dr. MOSCONI ANDREA per evento formativo ASUGI_2377 "L'Approccio sistemico come valore aggiunto alla gestione di casi complessi"**

Date **Dal GIUGNO 2025 al DICEMBRE 2028**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ordine Psicologi Friuli Venezia Giulia**
Tipo di Azienda o Settore **Ente pubblico non economico sul quale vigila il Ministero della Salute**
Tipo di Impiego **Membro dell'Ufficio Istruttorio**
Principali mansioni e responsabilità **Valutare le segnalazioni di presunti illeciti deontologici e condurre la fase istruttoria preliminare**

Date **Da 09/2023-07/2024; 09/2024-2024-08/2025; 10/2025- 08/2026**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **ARACON,**
Tipo di Azienda o Settore **Cooperativa sociale onlus (Udine)**
Tipo di Impiego **Contratto in libera Professione**
Principali mansioni e responsabilità **Supervisore : un incontro per gruppo una volta al mese di TRE gruppi di operatori + Formazione agli educatori, nel caso ci fosse necessità e su tematiche richieste direttamente dalla Cooperativa**

Date **Da 03/2025-11/2025**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **LYBRA,**
Tipo di Azienda o Settore **Cooperativa sociale onlus (Trieste)**
Tipo di Impiego **Contratto in libera Professione**
Principali mansioni e responsabilità **Supervisore al gruppo di educatori presenti nella cooperativa che si occupano di interventi Con soggetti con varie difficoltà, su varie necessità e tematiche che emergono**

Date **Da Maggio 2019 a Giugno 2020 (sospeso per COVID)**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Educando Statale "Collegio Uccellis"**
Tipo di Azienda o Settore **Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado**
Tipo di Impiego **Vinto Bando per Progetto Li.Ke**
Principali mansioni e responsabilità **Psicologo Scolastico e Referente Sportello Ascolto**

Date **Incarico Occasionale per Seminario di Approfondimento (Anno Accademico 2019/2020_2020/2021_2021/2022_2022/2023_2023/2024_2024/2025)**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Trieste_ Piazzale Europa, 1 _Trieste**

Tipo di Azienda o Settore	Università degli Studi di Trieste
Tipo di Impiego	Docente di Elementi di etica e deontologia professionale nel Corso di Studio in Scienze e tecniche psicologiche (TS)
Principali mansioni e responsabilità	Docenza
Date	luglio - agosto 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa La Quercia di Trieste
Tipo di Azienda o Settore	Collaboratore Esterno in P.IVA
Tipo di Impiego	Psicologo Formatore
Principali mansioni e responsabilità	Formatore per gli Operatori durante la Pandemia sulla gestione di possibili problematiche che avrebbero potuto insorgere nei ragazzi e famiglie dopo la chiusura forzata che abbiamo vissuto nel 2020
Date	Incarico Occasionale per Seminario di Approfondimento (Anno Accademico 2019/2020_2020/2021_2021/2022_2022/2023_2023/2024)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Trieste_ Piazzale Europa, 1 _Trieste
Tipo di Azienda o Settore	Università degli Studi di Trieste
Tipo di Impiego	Seminario di Approfondimento "Orientamenti Psicoterapeutici a Confronto"
Principali mansioni e responsabilità	Docenza
Date	Da giugno a Dicembre 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Lybra Cooperativa Sociale ONLUS, via San Francesco d'Assisi 4, Trieste
Tipo Azienda o Settore	Cooperativa Sociale
Tipo di Impiego	Libera Professione
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione agli Educatori
Date	Dal 2016 al 2020 (chiusa)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Il Girasole Ricerca e Formazione
Tipo di Azienda o Settore	Associazione nel settore socio-psico-pedagogico
Tipo di Impiego	Vinto Bando Comune Pozzuolo del Friuli (UD)
Principali mansioni e responsabilità	Psicologo, Psicoterapeuta, Formatore, Consulente, Supervisore
Date	DA OTTOBRE 2004 AL 30/09/2011 collaboratore, Dal 01/10/ 2011 al 09/2013 dipendente e dal 09/2013 a luglio 2017 in Libera professione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Excol via Cicconi 22, Udine
Tipo di Azienda o Settore	Servizi Didattico Formativi
Tipo di Impiego	Collaboratore in libera Professione
Principali mansioni e responsabilità	All'interno della struttura funzioni di docente (psicologia, metodologia didattica, pedagogia e metodo di studio, tecniche di comunicazione); coordinamento delle attività dei ragazzi (privatisti ed in assistenza); monitoraggio del rendimento dei ragazzi; pianificazione e programmazione del lavoro settimanale dei ragazzi; colloqui di restituzione, sostegno e motivazionali con i ragazzi e con le famiglie ; supervisione delle varie attività; attività di consulenza psicologica e di orientamento scolastico/lavorativo; sportello di ascolto per ragazzi, genitori e dipendenti; costruzione di collaborazioni e mantenimento di vari rapporti sul territorio (Scuole, Istituzioni, Servizi Socio Sanitarie, Liberi professionisti)
Date	Udine 6 febbraio 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ordine Psicologi Friuli Venezia Giulia
Tipo di Azienda o Settore	Ordine Professionale Regionale
Tipo di Impiego	Co-Relatrice "La deontologia nelle operazioni del CTU e del CTP: Competenze+relazione=Professionalità" in "La CTU nei casi di separazione e affidamento: Buone Passi dello Psicologo Forense" dr. Marco Pingitore con presentazione dr.sa Simona Mreule della Commissione Deontologica
Principali mansioni e responsabilità	Formatore
Date	Dal 2010 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPTF- Centro Padovano di Terapia Familiare, V. le XX Settembre 37 Trieste
Tipo di Azienda o Settore	Scuola di Specializzazione per psicologi e medici riconosciuta dal MIUR

Tipo di Impiego	Collaboratore in libera professione; dal 2017 Vicedirettore della sede di Trieste
Principali mansioni e responsabilità	Docenza (Teoria sistemica, Deontologia ed Etica Professionale, Terapia Sessuale, Teoria e pratica a Confronto, Tecnica del colloquio, Stile e conduzione del terapeuta, Gestione ed uso delle emozioni,...), Attività clinica (terapie individuali, di coppia, familiari); Attività di supervisione ai gruppi in formazione, a colleghi ed Enti che fanno richiesta diretta al CPTF (Duino e Muggia); Attività di Tutoraggio (per allievi Universitari e Post Laurea); Conduttore di gruppi per adolescenti, per genitori e supervisore educatori (progetto Duino estate 2016 ed estate 2017); organizzatore di Convegni ed eventi di sensibilizzazione e/o formazione per colleghi e/o la cittadinanza.
Date	DAL 2010 AL 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Exform viale Duodo 3, Udine
Tipo di Azienda o Settore	Associazione per la Formazione
Tipo di Impiego	Collaboratore in libera professione
Principali mansioni e responsabilità	Selezione del personale, Selezione alle Work Experience, Docente, Supervisore, Progettazione
Date	Da gennaio 2009 a novembre 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia. Piazza Nicolò Tommaseo Trieste
Tipo di Azienda o Settore	Ordine Professionale Regionale
Tipo di Impiego	Consigliere dell'Ordine degli Psicologi FVG (non retribuito); da Gennaio 2013 a Luglio 2018 con funzione di Segretario)
Principali mansioni e responsabilità	Da principio solo Consigliere e facente parte della Commissione Deontologica (dove il mio compito era: esaminare le segnalazioni che il gruppo assegnava a ciascun componente, fare le audizioni dei segnalanti e dei segnalati tenendo sempre ben presente il Codice in quanto spesso il confronto era anche con gli avvocati; Su richiesta della Facoltà di Psicologia di Trieste in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi del FVG, all'interno del corso "Elementi di Etica e Deontologia Professionale", nel 2017 (2 docenze) e nel 2019 (2 docenze); dalla seconda Consigliatura (gennaio 2013) con l'incarico di segretario la mia mansione, all'interno dell'Ufficio Presidenza, è stata (sino a giugno del 2018) di gestire i rapporti con le impiegate, monitorarne le presenze e l'operato, controllare le iscrizioni, verbalizzare i Consigli; altra mansione e effettuare attività di rappresentanza per la professione; facente parte del Gruppo per gli Iscritti dove si organizzano Convegni, eventi vari e si dà servizio agli iscritti.
Date	Da ottobre 2008 al 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	GIANT (Guidance: Innovative Actions and New Tools) Progetto della Regione FVG
Tipo di Azienda o Settore	Il progetto GIANT è finanziato con il sostegno della Commissione europea
Tipo di Impiego	Collaboratore in libera professione
Principali mansioni e responsabilità	Docente_ Il progetto GIANT – Guidance: Innovative Actions and New Tools prevede il trasferimento e la parziale applicazione di un modello di dispositivo di raccordo/centro servizi per l'orientamento in quattro amministrazioni pubbliche italiane: la Regione Friuli Venezia Giulia, la Regione Marche, la Provincia di Bologna e la Provincia di Milano
Date	UDINE 7 APRILE 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Medio Friuli, Ospedale Civile S. Maria della Misericordia di Udine, V.le S. Maria della Misericordia
Tipo di Azienda o Settore	Azienda dei servizi sanitari
Tipo di Impiego	Collaboratore in libera professione
Principali mansioni e responsabilità	Relatrice e Formatore Psicologa: C/o l'Ospedale Gervasutta di Udine, Relatrice e Formatore per infermieri e medici in una giornata di aggiornamento con una relazione su "Aspetti psicosociali in un malato cronico" tenutosi c/o Gervasutta di Udine.
Date	DAL 2009 AL 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	LILT (Associazione Italiana per la lotta contro il tumore)
Tipo di Azienda o Settore	Associazione sulla Ricerca contro i Tumori
Tipo di Impiego	Psicologa Volontaria (non retribuita)
Principali mansioni e responsabilità	Docente in interventi di prevenzione in varie scuole superiori di Udine sulla tematica dei Disturbi Alimentari (Istituto Professionale Stringher, Istituto G.Ceconi, Istituto Zanon, Liceo Scientifico Marinelli, Educando Uccellis)
Date	Anni scolastici 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010, 2010/ 2011; 2011/2012;2012/2013; 2014/2015 ; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019 ; 2019/2020 ; 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023; 2023/2024; 2024/2025 (BANDI ANNUALI o Incarichi Diretti)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Territoriale per la Salute (STS) oggi ASP MORO
Tipo di Azienda o Settore	Costituita con lo scopo di dare impulso ed organizzazione ai programmi di prevenzione nella zona del Medio Friuli. Operante nel territorio del Medio Friuli. è il frutto di una efficace collaborazione tra le amministrazioni comunali di 11 comuni del Distretto del Codroipese e l'Azienda dei Servizi Sanitari n.4 di Udine. L'obiettivo della STS è la promozione della salute del territorio e la metodologia utilizzata è il coinvolgimento diretto, in un'ottica di rete, delle associazioni di volontariato e dei gruppi di mutuo-aiuto operanti, nel campo della tutela della salute, nel territorio

Tipo di Impiego	Collaboratore in libera professione
Principali mansioni e responsabilità	Psicologa, Consulente Sessuale, Formatore in aula per ragazzi, Supervisore per insegnanti, Conduttrice di serate per Genitori, Collaborato alla Progettazione, Responsabile di uno sportello scolastico rivolto a ragazzi, genitori e personale interno ; Consulente per scuole elementari, medie e superiori; Consulente sessuale in un Progetto che coinvolge Ragazzi con Disabilità Cognitiva e loro Genitori
Date	Dal 1.09. 2007 al 30.09.2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.F.P. CNOS/Fap Bearzi, via Don Bosco 2, Udine
Tipo di Azienda o Settore	Ente di Formazione
Tipo di Impiego	Dipendete
Principali mansioni e responsabilità	Coordinatore didattico nella Prima Formazione e Responsabile dell'Orientamento dall'anno formativo 2007/2008 al 2010/2011.
Date	DAL 1.01.2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	APERTURA DI PARTITA IVA COME PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA
Tipo di Azienda o Settore	STUDIO PRIVATO (V.le Ungheria, 129, UDINE)
Tipo di Impiego	Psicologa e Psicoterapeuta: individuale, coppia e familiare, Terapeuta Sessuale, uso di alcune Tecniche (EMDR, Ipnosi, PNL)
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazioni varie; Organizzatore e gestore di gruppi di genitori; Colloqui individuali, di coppia e Familiari; Supervisore ; Formatore in percorsi individuali e/o di gruppo in ambito psicologico; Formatore.
Date	DAL 7.04. 2003 AL 31.12.2003 E DAL 20.01.2004 AL 31.12.2005 E DAL 21.01.2006 AL 01.09.2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.F.P. CNOS/Fap Bearzi, via Don Bosco 2, Udine
Tipo di Azienda o Settore	Ente di Formazione
Tipo di Impiego	Dipendete a Tempo determinato
Principali mansioni e responsabilità	Coordinatore, Tutor pedagogico, docente e psicologa
Date	DAL 2002 AL 2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Neuropsichiatria Infantile di Udine c/o dott.ssa Silvana Cremaschi
Tipo di Azienda o Settore	Azienda Sanitaria di Udine
Tipo di Impiego	Tirocinante e poi Volontaria
Principali mansioni e responsabilità	In qualità di specializzanda del CPTF di Padova; svolto ore come tirocinante e poi come volontaria; sostenuto colloqui, partecipato in qualità di osservatore e conduttrice a varie attività di gruppo con ragazze avente diagnosi di DCA, gruppi composti da ragazze con DCA e loro genitori o gruppi di genitori
Date	DA GENNAIO A MAGGIO 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Per lo IAL, Via Del Vascello, Udine
Tipo di Azienda o Settore	Ente di Formazione
Tipo di Impiego	Collaboratore in libera Professione: Psicologa dell'Orientamento
Principali mansioni e responsabilità	Docente d'Orientamento in un progetto nato da una collaborazione tra IAL, Neuropsichiatria Infantile di Udine e lo Stringher con ragazzi con difficoltà d'apprendimento; l'obiettivo era di presentare ai ragazzi la realtà formativa del territorio ed essere un supporto nel dar loro un metodo di studio
Date	CHIASIELLIS 13 APRILE DEL 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso Aggiornamento in collaborazione tra Ass. Medici Diabetologi- Soc. Italiana di Diabetologia e Soc. Italiana di Psichiatria, voluto dalla casa farmaceutica Roche
Tipo di Azienda o Settore	Corso Aggiornamento "Disturbi del comportamento Alimentare e diabete mellito"
Tipo di Impiego	Collaboratore in libera professione: Psicologo Formatore
Principali mansioni e responsabilità	Condotto, in affiancamento ad un medico, dei lavori di gruppo per il personale socio-sanitario; l'obiettivo era di lavorare, tramite la presentazione di alcuni casi clinici, sulla elaborazione della diagnosi e sulla costruzione di una ipotesi d'intervento.
Date	2001 – 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Famiglie Diabetiche del Friuli Venezia Giulia, associazione "Tutti Insieme", in via Diaz a Udine
Tipo di Azienda o Settore	Associazione
Tipo di Impiego	Borsista
Principali mansioni e responsabilità	Consulente, Psicologa Formatore : Colloqui motivazionali e di sostegno per i diabetici ed i famigliari; organizzazione e conduzione di lavori di gruppo per aumentare ed aiutare il controllo del diabete e la presa di coscienza delle varie problematiche connesse. Formazione sulla

“Comunicazione con il paziente cronico” inserita in un percorso d'aggiornamento per Infermieri Professionali e di reparto e del Servizio territoriale

Date	DAL 15.03.1999 AL 1.11.2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera S.M.della Misericordia di Udine c/o Unità Diabetologica del Prof.C.Noacco; Psichiatria Universitaria di Udine del Prof. M.Balestrieri
Tipo di Azienda o Settore	Azienda Ospedaliera
Tipo di Impiego	Tirocinante psicologo poi Volontaria e Ricercatrice
Principali mansioni e responsabilità	Ricercatrice e collaboratrice dei medici endocrinologi del reparto di Diabetologia e della dietista in merito a Disturbi Alimentari e del Diabete; Relatrice e co-autrice di numerosi articoli inerenti le patologie trattate in reparto e presentando anche i vari lavori in numerosi convegni anche a livello nazionale; Utilizzo di test di Personalità e Diagnostici; Colloqui di sostegno nei reparti che lo richiedevano e individuali con i pazienti, le loro famiglie e il personale del reparto; Seguito il percorso pre e post operatorio dei trapianti di cuore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	18 Maggio 2024 Trieste
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	PSICOLOGIA PROFESSIONE SANITARIA: i cambiamenti normativi della nostra professione tra obbligo formativo e deontologia"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Aggiornamento in merito al Nuovo Codice Deontologico degli Psicologi

Qualifica Conseguita	ECM
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

Date	18-19 Novembre 2023 Milano
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Convegno Nazionale CMTF
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Confronto ed Aggiornamento: Sistemi e Violenze: Idee Valori e pratiche di psicoterapia
Qualifica Conseguita	Attestato di Frequenza
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

Date	9-12 Novembre 2023 Bologna
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	XVII Congresso Nazionale Società Italiana d'Ipnosi Italia
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Confronto ed Aggiornamento in materia d'Ipnosi: I fenomeni ipnotici e il loro ruolo nella ipnoterapia
Qualifica Conseguita	Attestato di Frequenza ed ECM
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

Date	7 Ottobre 2023 Trieste
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	“GIOVANI TRA COMPLESSITA' E OPPORTUNITA': UNA SFIDA (IM)POSSIBILE”
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Focus l'adolescenza, le/i giovani adulte/i e la gestione da parte di psicologi/e e psicoterapeuti/e di situazioni inerenti queste fasi di sviluppo.
Qualifica Conseguita	Attestato di Frequenza
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

Date	3-6 Novembre 2022 Viterbo
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	XVI Congresso Nazionale Società Italiana d'Ipnosi Italia
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Confronto ed Aggiornamento in materia d'Ipnosi: Sharing emotions. La condivisione delle emozioni in ipnosi e nella relazione ipnotica ericksoniana
Qualifica Conseguita	Attestato di Frequenza ed ECM

Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Date

FAD (Febbraio 2022 sino al Febbraio 2023)

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Corso Intensivo sulla Terapia di Coppia: Terapia e clinica per il legame di coppia Psicologia io
(corso online)

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Caratterizzato dalla presenza di vari approcci che vengono presentati e che permetteranno di
entrare nel cuore della clinica della coppia. Vi saranno momenti teorici e pratici

Qualifica Conseguita

Attestato Frequenza

Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Date

12 Febbraio 2022

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Ordine Professionale Psicologi Regionale in collaborazione con MD studio_ Diritti Umani e
Intervento Psicologico con dr.Pietro Barbetta, dr.sa Manuela Tomisch e dr.sa Gabriella Scaduto

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Il ruolo della Psicologia nella tutela e nella promozione dei diritti umani.

Qualifica Conseguita

Attestato Frequenza ed ECM

Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Date

7-10 Ottobre 2021 Alghero

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

XV Congresso Nazionale Società Italiana d'Ipnosi Italia

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Confronto ed Aggiornamento in materia d'Ipnosi: Ipnosi, Dissociazione, Connessione,
Complessità

Qualifica Conseguita

Attestato di Frequenza

Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Date

24- 27 Settembre 2020 Paestum

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

XIV Congresso Nazionale Società Italiana d'Ipnosi Italia:

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Confronto ed Aggiornamento in materia d'Ipnosi: Strategie d'Induzione e Approfondimento _
Variazioni di coscienza del processo ipnotico ericksoniano
Attestato di Frequenza

Qualifica Conseguita

Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Date

Padova marzo 2019 ad aprile 2020

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Centro Padovano di Terapia della Famiglia e Centro Erikson

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Il Master si sviluppa in un incontro mensile (sabato/ domenica) condotto da vari esperti della
psicoterapia ericksoniana (induzione diretta ed indiretta, l'uso dell'ipnosi con il dolore, la
metafora, l'uso dell'ipnosi con il bambino e l'adolescente, ...)

Qualifica Conseguita

Attestato e 50 ECM

Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Date

Udine 14 novembre 2019

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Ordine Professionale Psicologi Regionale_ Il Consenso Informato in Psicologia, dr. Marco Pingitore

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Come reperire e gestire il Consenso Informato nella professione dello psicologo

Qualifica Conseguita

Attestato di frequenza

Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Date

Trieste 9 novembre 2019

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Ordine Professionale Psicologi Regionale _ Al Confine tra Terapia sessuale e di coppia con dr.
Antonio Caruso

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

La Terapia di coppia e la Terapia Sessuale, quando e come (vista da uno psicologo7psicoteraputa,
da una ginecologa e da un urologo)

Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato e ECM
Date	Trieste 28 settembre 2019
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Ordine Professionale Psicologi Regionale_ Lo Storyboard e il diario terapeutico come strumenti di eccellenza per costruire e realizzare un efficace progetto terapeutico , seminario tenuto dal dr Paolo Baiocchi
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Lo storyboard e il diario come strumenti per lo psicologo ed il terapeuta
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza
Date	Udine 24 settembre 2019
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Ordine Professionale Psicologi Regionale_ Il contributo della psicologia nella difesa dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Vari ruoli di vari professionisti nel mondo dell'infanzia e adolescenza, diritti dell'infanzia e adolescenza
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza
Date	Udine 14 novembre 2018
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Partecipato al Convegno organizzato dall'Ordine degli Psicologi FVG "Violenza di genere nel contesto Familiare"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La giornata voleva essere oltre come un momento di confronto tra esperti che operano nel settore della Violenza, un momento di riflessione su un fenomeno, sempre esistito ma che, negli ultimi anni ha posto tutti in grande allarme..
Qualifica Conseguita	Attestato di frequenza ed ECM
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
Date	Trieste 29 settembre 2018
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Centro Padovano di Terapia della Famiglia sede di Trieste_ organizzato e partecipato, in qualità di Chairmain al convegno "La Famiglia Affronta il Lutto", con la presenza del dr.Enrico Cazzaniga esperto della tematica, tenutosi c/o Scuola Interpreti a Trieste
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La giornata ha visto un susseguirsi di relatori che hanno affrontato il tema del Lutto nelle sue varie forme.
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza ed ECM
Date	Trieste 17 novembre 2017
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Centro Padovano di Terapia della Famiglia sede Padova e Trieste_ Partecipato al Convegno con Enrico Visani: " LA RICERCA IN PSICOTERAPIA: DESCRIVERE E VALUTARE LE FAMIGLIE ATTRAVERSO IL FACES IV"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La giornata di studio ha descritto il modello FACES IV, gli strumenti, i dati delle ricerche e fornirà gli elementi base per una profiqua utilizzazione degli strumenti.
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza
Date	Trieste 7 ottobre 2017
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Centro Padovano di Terapia della Famiglia sede Padova e Trieste_ Partecipato al Convegno con Lorna Smith Benjamin: " LA TERAPIA RICOSTRUTTIVA INTERPERSONALE (IRT) NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ"

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Terapia Ricostruttiva Interpersonale parte da una concezione della psicopatologia che, per molti aspetti, si avvicina e si integra bene con l'approccio sistemico. La considera, infatti, connessa ai pattern di relazione del paziente con le rappresentazioni delle figure di attaccamento.

Qualifica Conseguita
Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Attestato di frequenza ed ECM

Date
Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Udine 6 febbraio 2016

Ordine Professionale Psicologi regionale_ "La CTU nei casi di separazione e affidamento: Buone Passi dello Psicologo Forense" dr. Marco Pingitore

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Articoli del codice (deontologico-civile-penale quale integrazione e come), modalità, ruoli

Qualifica Conseguita
Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Attestato di frequenza

Date
Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Padova 11+12 dicembre 2015

Centro Padovano di Terapia della Famiglia sede Padova e Trieste_ Partecipato al Convegno con Eia Asen e Peter Fonegy: "Terapia sistemica e Metallizzazione"

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

L'uso della metallizzazione in terapia

Qualifica Conseguita
Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Attestato di frequenza ed ECM

Date

Milano 2014-2018 frequentato percorso per Consulente Sessuologo e Sessuologo (2 anni teorici + 2 anni di supervisione)

Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

AISPA (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata)

Nel primo anno vengono affrontati temi legati allo sviluppo fisico e psicologico della sessualità (nel maschio e nella femmina) dando risalto alle differenze ed ai modi differenti di affrontare l'argomento nelle varie fasi del ciclo di vita.

Qualifica Conseguita
Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Qualifica di Consulente Sessuologo e Sessuologo Clinico(Certificazione Nazionale)_ ECM

Date
Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Rimini 24-25 ottobre 2014

Centro Studi Erickson di Trento _ "Supereroi fragili"

Si sono approfondite le difficoltà e i disagi tipici dell'adolescenza, soffermandosi sulle possibili cause e sulle conseguenti reazioni e condotte comportamentali, sia «internalizzate», riferite agli adolescenti in prima persona, sia «esternalizzate», ossia quelle che preoccupano da vicino familiari e insegnanti. Il tutto offerto in presentazione plenaria o workshop specifici.

Qualifica Conseguita
Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Attestato di frequenza

Date
Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Roma 19-20-21 settembre 2014

Organizzato dall' Istituto di Scienze Cognitive e con il patrocinio dell'EMDR Nazionale_ "Congresso Attaccamento e Trauma"

Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Incontro e confronto tra i vari e massimi esperti sul Trauma e sulle teorie ora in voga _ Trauma in età evolutiva ed effetti sullo sviluppo psicologico e di personalità

Qualifica Conseguita
Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Attestato di frequenza ed ECM

Date
Nome e tipo di Istituto di Istruzione
o formazione

Milano 26-27 gennaio 2013

Organizzato dal C.R.S.P. (centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia)_ Seminario su "La Dissociazione Strutturale e il Trattamento della Traumatizzazione Cronica con

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	EMDR” con Onno van der Hart e Roger M.Solomon
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Parte teorica sulla teoria della Dissociazione, i Disturbi dissociativi, Trattamento dei disturbi dissociativi con la tecnica EMDR Attestato di frequenza ed ECM
Date Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Udine da ottobre a dicembre 2012 Organizzato dalla EXFORM_ Corso su “Metodologie e strumenti per affrontare i DSA”
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Approfondimento sui DSA, legislazione, trattamento Attestato di frequenza
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
Date Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Palmanova 28-29 aprile 2012 Ordine Professionale Psicologi Regionale_ Partecipato al Seminario teorico ed esperienziale, di Betty Alice Erickson e Salvatore Palumbo, “I modelli della psicoterapia ipnotica di Milton H.Erickson la rivoluzione degli stili e della relazione psicoterapeutica”
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Approfondimento della figura di Milton Erickson e la sua capacità di sconvolgere gli schemi ortodossi nella pratica psicoterapeutica. Differenza tra psicoterapia classica quella ericksoniana e di come questa abbia cambiato il trattamento del disagio mentale. Attestato di frequenza ed ECM
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
Date Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Palmanova 27 aprile 2012 Ordine Professionale Psicologi Regionale_ Partecipato al Convegno di Betty Alice Erikson, “Milton H.Erickson: la sua vita ed il suo lavoro” UN percorso esperienziale nel cammino della psicoterapia e del modello ipnotico.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Presentazione della teoria psicanalitica ericksoniana e dell'uso dell'ipnosi come tecnica terapeutica. Attestato di frequenza ed ECM
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
Date Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Milano 19 novembre 2011 Organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore_ Partecipato al Convegno su: “Dal disturbo post-traumatico semplice al disturbo post-traumatico complesso. Implicazioni per la ricerca e per il trattamento”,
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Presentazione dei temi riguardanti il trauma, loro definizione, diagnosi e trattamento. Attestato di frequenza ed ECM
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
Date Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Udine 11-12-13 maggio 2012 Organizzato dall’C.R.S.P (Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia)_ Frequentato Corso EMDR 2°livello
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Presentazione dei temi riguardanti il trauma, loro definizione, diagnosi ed in particolare l’uso della tecnica EMDR come trattamento d’eccellenza davanti i traumi Attestato di partecipazione ed abilitazione; con ECM
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
Date Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Latisana 14-15-16 novembre 2011 e poi 2017 come uditore (per un ripasso) Organizzato dall’C.R.S.P (Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia)_ Frequentato Corso EMDR 1°livello

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Presentazione dei temi riguardanti il trauma, loro definizione, diagnosi ed in particolare l'uso della tecnica EMDR come trattamento d'eccellenza davanti i traumi
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di partecipazione ed abilitazione; con ECM
Date	Grado 24 settembre 2011
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Ordine Professionale Psicologi Regionale_ Seminario su "Aspetti Contabili della Professione"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Regimi fiscali, agevolazioni e contributi; tenuta della contabilità, fatturazione, scadenze, software gestionale per gli psicologi (GeCo);
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza
Date	Padova il 9 e 10 settembre 2011
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Centro Padovano di Terapia della Famiglia sede Padova e Trieste_ Partecipato al convegno "Interventi sistemici con famiglie multiproblematiche", tenuto dal dott. Eia Asen
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Presentazione di un approccio di lavoro con famiglie che presentino simultaneamente problemi riguardanti abuso, rotture familiari, malattie mentali gravi, abuso di alcool e stupefacenti, fallimenti nell'istruzione ed emarginazioni sociali. Sono stati presentati interventi su più livelli: individuali, di coppia, familiari, multi- familiari e lavori con la rete sociale e professionale.
Qualifica Conseguita (se pertinente) Livello nella classificazione nazionale	Attestato di frequenza ed ECM Con il patrocinio della Regione Veneto, del Comune di Padova, dell'Ordine degli Psicologi del Veneto, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Padova. Richiesto il patrocinio della Provincia di Padova
Date	Udine dal 4 al 7 luglio 2011
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Bearzi, Ente di Formazione della regione FVG_ Partecipato al corso: "Disturbi specifici di apprendimento. Riconoscerli per operare"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Definizioni ed aspetti psicologici dei principali disturbi dell'apprendimento (disturbi specifici della scrittura, dislessia, discalculia); Presentazione dell'aspetto legislativo (Lg.170 del 2010); Presentazione degli strumenti e percorsi attuabili.
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza
Date	Udine 27 maggio 2011
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Organizzato dal CNOS Nazionale_ Partecipato ad un Progetto sulla dispersione scolastica: Progetto Leonardo da Vinci "ORADISC"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Osservare le modalità per combattere il disagio e l'insuccesso formativo messe in campo dai colleghi spagnoli attraverso il potenziamento delle attività di orientamento ed un lavoro di rete.
Qualifica Conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di Frequenza Progetto Europeo
Date	DAL 1.01.2006 AL 2009
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Scuola di specializzazione in Psicoterapia del Centro Milanese della Famiglia (sede di Padova), durata 4 anni (Percorso di approfondimento per diventare didatta)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Materie psicologiche e didattiche per acquisire competenze didattiche e relazionali pe poter diventare didatta della scuola di specializzazione e quindi seguire gli Psicologi durante il loro percorso formativo post laurea oltre che seguire un gruppo di lavoro.
Qualifica Conseguita	Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale (Terapia della Famiglia)
Livello nella classificazione nazionale	

(se pertinente)

Date **TRIESTE 08 FEBBRAIO 2002**

Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia con il n°438

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica Conseguita

Abilitazione alla Professione di Psicologo

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date

DAL 9.01.2001 AL 31.12.2005

Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

Scuola di specializzazione in Psicoterapia del Centro Milanese della Famiglia (sede di Padova), durata 4 anni

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Materie psicologiche per l'acquisizione di competenze inerenti alla conduzione di colloqui individuali, di coppia e familiari

Qualifica Conseguita

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale (Terapia Familiare Familiare) riconosciuta dal MIUR

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date

DAL 21.04.2001 AL 03.03.2002

Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

Organizzato dalla Positive Press presso Centro AIDAP di Verona diretto dal Dr. Riccardo Dalle Grave _ Corso annuale teorico-pratico nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità, della durata di 120 ore (100 teoriche e 20 pratiche fatte c/o la clinica Villa Garda)

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Conoscenza clinica, psicologica e sociale dei DSA; Varie modalità di approccio; Costruzione di un lavoro integrato/multidisciplinare con basi cognitivo-comportamentali

Qualifica Conseguita

Attestato di 1°Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date

NEL 11.12.1997

Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

Università degli studi di Padova

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Indirizzo clinico e di comunità

Qualifica Conseguita

Laurea in Psicologia - indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità - Voto 101/110 con una tesi sulle carceri: "Suicidio e comportamento autolesivo in un'istituzione carceraria. La casa residenziale di Udine".

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date

PRIMA SESSIONE DELL'ANNO 1999 A PADOVA.

Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

Università di Psicologia a Padova

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica Conseguita

Esame di Stato per l'abilitazione all'attività di Psicologa

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date

ANNO 1989 - '90

Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

Scuola Magistrale "C. Percoto" di Udine

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica Conseguita

5° anno Magistrale integrativo

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date

ANNO 1988 - '89

Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

Istituto Magistrale "L.Uccellis" di Udine

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica Conseguita
Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

Diploma Magistrale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI *Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali* _ Acquisito buone capacità di adattamento sia dal punto di vista relazione che dal punto di vista delle mansioni; ritengo di essere una persona piuttosto elastica e coerente con quanto sono i propri valori e passioni; ritengo, inoltre, di essere una persona diplomatica ed onesta, da me senz'altro l'altro sa cosa io penso di lui, sia nel bene che nel male.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SUFFICIENTE
SUFFICIENTE
SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.* _ Acquisito ottime capacità di relazione, di comunicazione e di ascolto; dall'età di 18 anni sino all'ultimo anno dell'Università, ogni periodo estivo partecipato, come animatore e/o capo animatore c/o centri estivi dove gestivo gruppi di minimo 40 ragazzi minorenni. Fin da piccola svolto attività sportiva (pattinaggio artistico, palla a volo, palestra). Dall'anno seguente al conseguimento della Laurea ho svolto attività di coaching alla squadra di soft ball di Porpetto per circa un anno e da quel momento ho raffinato le capacità di mediazione, di gestione dei conflitti e di organizzazione tra varie figure professionali. Molto utile, nell'acquisizione delle mie competenze relazionali e comunicative è stata l'esperienza come coordinatore del settore Apprendistato, dove gestivo un ufficio di 9 persone; nel coordinamento di un CFP, dove le dinamiche e le relazioni al suo interno mi hanno impegnato molto, in quanto unica donna in un contesto salesiano ed in cui i docenti erano prevalentemente di sesso maschile. Quanto scritto sino ad ora, si è ulteriormente rinforzato con l'esperienza da libera professionista svolta negli ultimi anni grazie al quale, al contrario della posizione da dipendente, ho potuto riscontrare maggiormente le mie potenzialità e grazie al quale ho potuto raccogliere maggiori richieste e maggiori consensi favorevoli sulla mia competenza, la mia capacità di adattamento e la mia disponibilità. Non facile è stata la posizione di cardine tra direzione e impiegate che ho coperto in seguito, c/o scuola privata, data da una storia personale che legava la sottoscritta, la direzione ed altri dipendenti, che spesso ha interferito su un esito sereno; da quanto detto ho imparato quanto rilevante sia separare il personale dal professionale. Amo lavorare in squadra sapendo chiaramente cosa devo fare o, almeno, avendo chiara la direzione in cui si vuole andare; amo molto lavorare e sono disposta a fare dei sacrifici ma ho necessità di avere delle chiare comunicazioni, per esempio: sapere chiaramente chi fa cosa. Non sono capace di leggere nel pensiero ma metto grande volontà, disponibilità e amore in quanto faccio. Ho imparato che proporsi va bene, strafare non è gradito, a meno che non venga richiesto: in questo mi sto impegnando e, per fare al meglio il mio lavoro, gradirei sapere chiaramente le mansioni, le aspettative ed i ruoli, vero che io vorrei esser riconosciuta per quanto faccio.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE, *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.* _ Nel periodo lavorativo svolto presso lo IAL ed al CNOS FAP Bearzi le mansioni da me coperte erano non solo di gestione ma di vera e propria organizzazione dei corsi (dalla selezione docenti, alla calendarizzazione ed avvio dei corsi), oltre che tutoraggio. Dal 1998 a circa il 2006 svolto attività di volontariato prima presso l'Azienda Ospedaliera Santa Maria della Misericordia che presso la Neuropsichiatria Infantile di Udine, senza considerare oltre che negli anni dell'Università avevo svolto attività di volontaria c/o il Telefono Azzurro di Padova. Dalle varie esperienze lavorative ho acquisito buone capacità di gestione, coordinamento del personale, del lavoro e valutazione del fabbisogno e delle priorità. Quanto detto è stato maggiormente raffinato e comprovato dalla gestione di un ufficio di 9 persone, come capo ufficio, nel periodo in cui sono subentrata per una sostituzione per maternità, del coordinatore. Nell'esperienza in EXCOL ho potuto rinforzare ulteriormente alcune mie competenze in merito all'assistenza a ragazzi considerati da molti come difficili, lavorando a fianco dei sistemi in cui sono inseriti

(famiglia scuola lavoro) o in cui si vorrebbe inserirli; ho lavorato molto sui miei pregiudizi e, nonostante sappia che il giudizio sia un elemento di valutazione, non sta a me giudicare una persona ma solo il suo operato. Detto ciò, ecco il motivo per cui d oggi, ancor di più, il mio motto distintivo è: "Più son difficili più mi piacciono!".

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE, *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.* _ Buono l'utilizzo del PC, soprattutto il pacchetto Office, acquisita dall'esperienza diretta e da una valida collaborazione con il personale con cui ho sempre lavorato. Non ritengo di avere un'attitudine alla tecnologia informatica ma la mia curiosità e la voglia d'imparare e mettermi in gioco è talmente grande da riuscire a superare alcuni ostacoli (ovviamente collaborando)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE, *Competenze non precedentemente indicate.* Ritengo di avere Ottime capacità d'ascolto, ottima memoria, buona capacità di gestione dei conflitti e di gestione delle relazioni; ottima capacità di adattamento, possiedo molta pazienza, caparbia, disponibilità,. Ritengo di essere una persona sensibile, accudente ed accogliente che tiene molto alla famiglia ed agli affetti; se in difficoltà o ferita emotivamente, non andrà a risentirne minimamente il lavoro, luogo dove spesso trovo conforto e sollievo, ma andrò a trovare una soluzione che mi permetta di proseguire senza che l'Azienda ne paghi conseguenze. Amo una chiarezza comunicativa.

Data _08/01/2026_

In Fede

Firma _ Simona Mreule

