

Formato europeo per il
curriculum vitae



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

BERNARDINIS IRENE

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date
Tipo di azienda o settore

01.2024 - ad ora
Riabimed GIUMAFRA S.R.L.

Tipo di impiego
Principali mansioni

Fisioterapista
Gestione del progetto riabilitativo di persone (bambini, adulti e anziani) con patologie acute e croniche del sistema muscoloscheletrico. Trattamento riabilitativo conservativo, pre-chirurgico e post-chirurgico dei diversi distretti corporei.

Date
Tipo di azienda o settore

04.2021 – 07.2023
ASUFC: IMFR Gervasutta (Cardiologia riabilitativa, Area ambulatoriale medicina fisica e riabilitazione, Riabilitazione unità gravi cerebrolesioni, Riabilitazione generale, Unità spinale, Riabilitazione intensiva precoce, Riabilitazione patologie ad esordio infantile, Diagnosi e riabilitazione perineale)

Tipo di impiego
Principali mansioni

Tirocinante fisioterapista
Organizzazione e gestione dei progetti riabilitativi rivolti a persone con patologie acute e croniche in fase riabilitativa, a neonati, bambini ed anziani. Strategie applicate: mobilizzazione articolare attiva e passiva, massoterapia, terapia manuale, bendaggi, esercizi attivi CCC e CCA, stretching, terapie fisiche, idrochinesiterapia, riabilitazione neurocognitiva: esercizio terapeutico conoscitivo, riabilitazione neuromotoria: metodo Bobath.

Date
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

06.2020 – 12.2020
Piccolo Cottolengo di Don Orione
Infermiera

Principali mansioni	Gestione dell'assistenza infermieristica rivolta a persone con disabilità fisica e psichica di entità media, grave e gravissima
Date	04.2017 – 08.2019
Tipo di azienda o settore	ASUIUD: SOC di Medicina Interna 1B, SOC di Cardiochirurgia (Terapia Intensiva), RSA Scrosoppi, SOC di Ostetricia sez. Nido, SOC di Diabetologia, SOC di Chirurgia Generale, SOC di Medicina d'Urgenza, SOC di Ematologia, SOC di Nefrologia e Trapianti di Rene, RSA Scrosoppi. Servizio Infermieristico Domiciliare presso AAS2 Bassa Friulana Isontina, sede di San Giorgio di Nogaro Centro di Salute Mentale presso AAS3 Alto Friuli – Collinare – Medio Friuli, sede di Codroipo Tirocinante infermiera
Tipo di impiego	Gestione dell'assistenza infermieristica rivolta a persone con patologie acute o croniche, in ambiente ospedaliero o domiciliare, a persone in fase critica di malattia o in fase riabilitativa, a neonati e puerpere. Gestione dell'assistenza infermieristica rivolta alle persone con problematiche psicologiche o psichiatriche. Gestione dell'assistenza infermieristica preoperatoria e postoperatoria.
Principali mansioni	
Date	07.2016 – 09.2016 e 06.2015 – 09.2015
Tipo di azienda o settore	Negoziato di Abbigliamento
Tipo di impiego	Collaborazione nell'attività di famiglia
Principali mansioni	Vendita di capi di abbigliamento
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date	16.11.2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Udine, Facoltà di Fisioterapia
Qualifica conseguita	Laurea in Fisioterapia Titolo tesi: La consapevolezza del pavimento pelvico nel personale sanitario femminile: studio osservazionale trasversale. Relatrice: Dott.ssa Arianna Coidessa Voto finale: 110/110 con Lode
Livello nella classificazione nazionale	Laurea in Fisioterapia classe L/SNT2
Date	29.04.2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o	Università degli Studi di Udine, facoltà di Infermieristica

formazione Qualifica conseguita	Laurea in Infermieristica Titolo tesi: L'impatto dell'alopecia nelle persone sottoposte a chemioterapia: studio osservazionale attraverso la versione italiana della <i>Chemotherapy-induced Alopecia Distress Scale</i> Relatrice: Dott.ssa Alessandra Bin Voto finale: 110/110 con Lode
Livello nella classificazione nazionale	Laurea in Infermieristica classe L/SNT1
Date	09.2011 – 07.2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico E.L. Martin (Latisana)
Principali materie Qualifica conseguita	Matematica, Fisica, Chimica, Italiano, Latino, Inglese Diploma di liceo scientifico ad indirizzo tradizionale Voto finale: 87/100
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di istruzione secondaria superiore
CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRA LINGUA	INGLESE
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime capacità di relazione e predisposizione al lavoro di gruppo. Buona capacità di comunicazione, ottima dialettica e capacità di adattamenti ai vari ambienti, anche multiculturali.
CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottimo senso dell'organizzazione del tempo e delle risorse, oltre che abile capacità di apprendimento.
CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE	Buona conoscenza di MicrosoftOffice (Word, Excel, Power Point) ed utilizzo di Internet Explorer
PATENTE	Patente B

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR n.445/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Rivignano Teor, lì 22/01/2025

Firma: Irene Bernardinis

La sottoscritta, inoltre, autorizza il trattamento dei dati personali contenuti, l'archiviazione degli stessi e la diffusione per gli usi consentiti e previsti dalla Legge.

Rivignano Teor, lì 22/01/2025

Firma: Irene Bernardinis